

目 录

考研现场确认你同样不能错过这些.....	1
考研冲刺期日常奔溃的八大解救方法.....	2
要想考研初试多拿 10 分，现在就得注意这些.....	4
考研数学冲刺复习：提分技巧及备考指导.....	6
政治冲刺模拟卷还在盲刷.....	8
英语作文结尾段高分模板.....	10
考研心理学：各科题型及复习指导详细解析.....	14

考研现场确认而你同样不能错过这些

11月10日是大部分省市现场确认的最后1天，相信大多数19考研小伙伴已经穿越重重人海，完成现场确认，并投入到紧张备考中……在这里提醒一下，可不要认为现场确认后就完事了，在平时的学习中，你还需要提前了解这几个重要时间点：

一、12月14日~24日 下载打印准考证

考生应在2018年12月14日~24日期间，凭网报用户名和密码登录“研招网”自行下载打印《准考证》。《准考证》使用A4幅面白纸打印，正反两面在使用期间不得涂改。考生凭下载打印的《准考证》及居民身份证参加考试。提醒大家一定要好好保管个人网报用户名、密码及《准考证》、居民身份证等证件，避免泄露丢失造成损失。

二、12月22日~23日(24日) 初试

2019年全国硕士研究生招生考试初试时间为2018年12月22日至12月23日(每天上午8:30-11:30，下午14:00-17:00)。超过3小时的考试科目在12月24日进行(起始时间8:30，截止时间由招生单位确定，不超过14:30)。

三、2019年2月~3月 查分

初试成绩一般会从2月中旬开始陆续公布。考生可通过网络、省级教育招生考试机构或招生单位公布的方式查询初试成绩。

自主划线院校会在3月陆续公布初试成绩基本要求。之后，自主划线院校开始组织复试。大家要提前了解招生单位及招生学院发布的复试时间、地点及安排，积极做好复试准备。全部复试工作一般应在录取当年4月底前完成。

四、2019年3月~5月 国家线公布，复试和调剂

3月，教育部会公布全国初试成绩基本要求，非自主划线院校复试、网上调剂开始。国家线公布之后，同学们根据初试分数与国家线之间的差距，做好相应准备。考生调剂志愿锁定时间由招生单位自主设定，最长不超过36小时。锁定时间到达后，如招生单位未明确受理意见，锁定解除，考生可继续填报其他志愿。

除了以上这些时间节点外，还有这3件事需要尽快提上日程了！

1.提前安排住宿

如果离考点比较远，建议大家提前预订好酒店。如果打算在寝室住，也要提前和室友沟通好，保证在考试那几天有一个安静、舒适的休息环境。如果需要坐车去考点，可以找几个关系好的同学，提前包车。

需要预定酒店的小伙伴一定要趁早，考试时间越临近，考点周边的酒店就越紧张。为了保证充足睡眠，准时到达考场，一定要提前做好相应准备！

2.模拟考试

距离考试也就一个多月的时间，在这期间，不管复习进度如何，建议大家都一定要抽时间进行模拟考试。考前不提前模拟，等到考场之后，很容易因为时间、做题顺序、心态等手忙脚乱。

有些进度稍慢的同学，可能会认为有模拟考试的时间，还不如多做几套试卷、背一单元书呢！不过师太认为，不提前多做练习，到考试的时候很容易不知道该如何安排时间与答题顺序，这样会极大地削弱你的知识储备效用。所以建议大家，不管进度是慢还是快，接下来的这段时间一定要进行模考。

3.调整作息

最后的四十多天，大家要开始适当调整一下作息，尤其是习惯于熬夜的同学，这段时间尽量早睡。有午睡习惯的同学，也要根据实际考试时间，调整午睡时长。另外，在平时的复习中，要下意识地将英语放在下午练习，上午复习政治，让大脑提前适应考试时间。

来源：新东方在线 2018年11月19日

考研冲刺期日常奔溃的八大解救方法

随着备考时间越来越紧，小伙伴们遇到的问题也越来越多，心情难免会受到影响，负能量爆棚无心学习，甚至产生弃考心理。这里帮帮给大家一些建议，希望能好好调整心态，把握住冲刺阶段！

一、不要把时间浪费在怀疑自我上

担心复习任务完不成，怀疑自己考不上，内心非常绝望……相信这是该阶段很多考研党内心的真实写照了。这时你要想想，与其有担心和焦虑的时间，不如赶紧去看书，所有的零碎时间，吃饭时、走路时、洗脸刷牙时、甚至蹲坑时，都在听录进录音设备里的专业课要背的东西。当你真正学疯的时候，醒来就想起昨天还有一部分知识没有搞明白、还有今天的学习任务时，你就顾不上怀疑自己考不上了。

二、注重学习效果

在复习过程中要不断调整。在计划执行到一个阶段之后，就应当检查一下效果如何，如效果不好，应找到原因，及时调整。主要检查以下内容：计划提出的学习任务是否已经完成？自己是否基本按计划实施？学习效果如何？没有完成计划的原因？通过检查，立即采取相应的措施，及时改变计划中的不合理部分。科学的、实际的个人学习计划，只要认真去执行，必将促进你的学习，培养你的

意志，增强你的信心。

三、一切从实际出发

在定计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要包括要了解自己的知识和能力，确定每个阶段的学习时间，寻找学习上的缺欠和漏洞，最后还要留心老师教学的实际进度，从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

四、咬牙坚持，让能量最大化

最后的阶段之所以想要放弃，就是因为想的事情太多了，而且经历漫长的复习过程，难免身心俱疲。但想要收获甜美的果实，总要经过一番磨练，这时就要不断激励和暗示自己，既然之前已为它付出了很多努力，就要咬牙坚持下去，在最后的冲刺阶段爆发，集中所有的能量，以最佳的状态冲到终点。只要你不放弃自己，就没有人放弃你。

五、提高时间的利用效率

特别是早晨和晚上可以安排着重看记忆的科目，如外语等；当心情比较愉快，注意力比较集中，时间又比较长，这时候可安排比较枯燥，或自己又不太喜欢的科目；零星的时间，注意力不容易集中的时间，可以安排做习题或去学习自己最感兴趣的学科。除此以外，还要注意学习时间和体育活动要交替安排，文科和理科要交替安排，相近的学习内容不要集中在一起学习，等等。这样安排，在同样多的时间内，由于安排了合适的内容，就会收到较好的效果。

六、做好学习计划和安排

计划和安排是指在一个比较长的时间内，应有个大致计划。由于实际的学习生活往往无法预测，所以，长计划不可能太具体，不可能把每天干什么都列出来。但是，在学习上计划要解决哪些问题，心中应当有数。应把一个在短期内无法完成的学习任务分到每周、每天去。这样，在每天学习时，就会明白今天的学习在学习全局中的地位。有了具体的短安排计划，长计划中的任务可以逐步得到实现；有了长计划，就可以在完成具体学习任务时具有明确的学习目的。

七、心存希望，设定每天的目标

当出现放弃和绝望的念头时，要停下来好好思考自己的考研目标是什么，有了目标就会有希望。而急功近利和内心的浮躁只会让你的复习效率更加低下，产生自暴自弃的想法，不妨先静下心来，设定好每天的目标。

因为设定目标是高效利用冲刺时间的根本，在冲刺时期，可以要把每天的上午、下午以及晚上的复习工作计划好，列出清单每天携带，随时拿出来检查有没有按要求完成计划。切记一点，要严格执行任务，不能拖延，今日事今日毕，保质保量。

八、弄清楚最重要的事情

考研到了最后阶段，大家还要忙着现场确认、住宿安排、考场踩点等等，事情多而杂。什么是眼下最重要的事情，大家一定要清楚，清楚之后你就会知道怎么做，其他不重要的事情尽可能往后排或是推掉。有问题一定要及时解决，尽量一次完成一件任务，可以避免后期诸多问题来打扰你的心情，影响备考效率。

产生腻烦情绪的小伙伴们主要还是学习进度及效率的问题，所以要想着如何好好地复习，每天寻找自己的进步，给自己自信和动力才能保持快乐地学习哦。加油，你们都是最腻害的！

来源：考研帮 2018年11月13日

要想考研初试多拿10分，现在就得注意这些

时间过得真的很快!相信小伙伴们在每天的忙碌复习中都能收获颇多。千万不要吝啬你的付出噢，当努力到一定程度，幸运自然会与你不期而遇!不过，要提醒一下，平时的积累固然重要，但也要稍微学“聪明”些。

比如说，考试心态、答题技巧以及对时间的把控程度。平时不注重练习，等到真正坐在考场里，这些经常被你所忽略的问题，很容易成为你的绊脚石。要想在剩下的时间里高效备考，考试多拿分数，日常的模拟练习要特别注意这些问题：

一、了解阅卷流程以及阅卷标准

从2013年起，全国硕士研究生考试统考科目均实行网上统一评卷，并对阅卷现场全程录像。网上阅卷要把试卷扫描成电子版，存储起来，然后再进行评卷。

1.一般情况下，阅卷工作组分为以下：

- ①「人工评卷组」负责所有统考科目主观题评卷；
- ②「机阅统分组」负责所有统考科目客观题评卷，负责成绩录入、校对、数据处理等工作；
- ③「复核组」负责主观题试卷计分的复核和登分；
- ④「试卷调度组」负责试卷接收、整理、分发、回收和保管；
- ⑤「纪检组」负责全部评卷工作各环节的纪检监察；
- ⑥「后勤与保卫组」负责评卷期间的后勤保障与保卫工作。

2.阅卷速度超快

阅卷老师每天都要改几百份考卷，根本没时间细细看你写了什么，只能扫个大概，看一下你各个段落的主题句。有同学会说，那我写错字，或者是写错某个单词，老师也看不见噢!

你在专业课答题纸上写错字，老师也许看不到，但可千万别抱着英语作文中老师也看不见错误单词的心理。老师都是专业的，并且有多年的教学经验，作文中出现的错误单词或是错误语法，一般都会在第一时间内被发现，继而影响到你的作文分数。

所以，建议大家平时一定要多多积累单词，背过的作文，最好在纸上默写一遍，找出单词拼写错误或是时态问题。另外，在考试中，一些高级词汇和生僻词汇，如果没有很大把握的话，尽量少使用，用词一定要保证万无一失。一篇用词准确、没有低级的拼写以及语法错误、不存在套用模板，字体工整的作文，一般都会得一个比较稳定的分数。

二、争取拿到卷面分

有很多同学都不太重视卷面问题，要知道，卷面的干净整洁度是会拉开5分上下的差距。对于分数擦线的同学来说，5分足以决定考研的最终结果。阅卷老师每天都会批改大量的试卷，身体与眼睛很容易疲惫。你说，老师更愿意看字体潦草的试卷，还是一份整洁干净的试卷更能让老师心情愉悦呢？答案可想而知。

因此，建议大家平时一定要重视起字的美观以及写字速度。字写得好看不好看并不是最重要的，但一定要写清楚，写整齐，字与字之间留些许空距，不要挤在一起，也不要过于倾斜。大家平时可以在A4纸上做笔记，多多练习。

三、养成标序号的习惯

每个阅卷老师都不会喜欢密密麻麻一大片字堆在一起，没有分段、找不到给分点，看到就会头疼，更不要提给分的高低了。在答题过程中，尤其是专业课以及政治这一科目上，涉及的内容会比较多，更需要层次清晰，有条有理。

不管是在考场上还是平时的模拟练习中，建议大家在看到一道题时，不要抓笔就写，先在脑海中，或是草稿纸上写出大概的答题框架，再下笔。每条要点都标上序号，1.2.3一定要标清楚。阅卷老师是按点给分。因此，每一条出现一个要点就行，不用把每一条都写那么长，能条理清晰，结合论点与材料，就可以了。

四、突显关键词、句

阅卷老师拿到的参考答案并不是我们想象中的那么详细，而是非常简化。老师在阅卷过程中并没有时间一一看完，往往就是根据参考答案来找你所写内容中的关键词、句。

因此，建议大家一定要将关键词、句放在答案最显眼的位置，保证阅卷老师一眼就能看到，大家可以采用小标题的形式。在每一个要点之前，列个小标题，并将关键词包含进去。另外，将你有把握的要点排在前面，写得具体些，一些不确定的要点可以往后排。保证拿到该拿的分数。

五、仔细审题，防止遗漏重点

很多同学都有这样一个习惯，将题目、材料、选项以及阅读文章中的关键词句句画出来，这是一个非常好的习惯，避免漏掉重点，理解错题目意思。

大家在考场上也可以在试卷上写写画画，如果不想让试卷看起来那么乱，方便做完题后检查，可以用铅笔，圈出题目中的关键词。尤其是选项中的“正确/不正确”“属于/不属于”等易混淆的词，千万不要因为紧张而看错题目。

来源：新东方在线 2018 年 11 月 7 日

考研数学冲刺复习：提分技巧及备考指导

距离 2019 考研还有 30 多天，不得不说是考研阶段里最令大家紧张的阶段了。大家都要奋力抓紧时间做最后冲刺。那么冲刺阶段，目的总结所做题目中存在的问题与不足，对照考纲查缺补漏，提高实战素养，制定做题策略，规划草稿纸，特别是实战心理素质。下面是根据往年同学备考情况提出可以在数学上短期提分的策略及注意事项！

一、提分策略及注意事项

从科目上讲，可以实现短期提分的是线代与概率。大家知道高等数学考点多且计算量大，自然题型较多且综合度较高，而线代与概率由于学科特点导致考点集中，进而题型固定，只要训练得当可以在短期内提高得分率。如果大家留意的话，注意到每年考研数学中线代概率的平均得分在十几分。原因在于两方面，一是考试时间规划有问题，线代概率中的大题在试卷最后，前面的试题考试时间耗费太多导致最后的线代概率大题答题时间不够，二是复习重视程度不够，导致计算效率不高。

◆提分策略：

1、时间管控：每天固定在上午 9 点到 12 点用于数学复习，通过一套试卷，进行时间规划。期间做好三个时间点记录，一是选择与填空用时，二是高数大题答题用时，三是线代概率大题用时。通过训练设法使选择填空用时控制在一个小时内。大题整体用时要设法控制在一个半小时内，要留出半小时用于检查捡分。

2、答题细节：规范答题对提高得分率很重要，采用 A4 纸进行书写规范训练，做好草稿纸的规划。考研数学注重对基本计算能力的考察，考题也以计算题型为主，选择题可适当采取特殊值等方法，只要能排除错误选项即可，不一定非得进行完整计算，这样可以降低做题时间，为后面大题留下更多答题时间。填空题主要针对基本的计算以及基本性质，不会涉及复杂计算。加强对于基本性质的熟悉及基本计算的训练，有针对的提高得分率。解答题，要求给出关键的步骤，可以通过与解析对照，训练给分能力，提高大题答题步骤的书写能力，提高大题的得

分率，确保能拿的分拿到，不会的适当写出得分步骤。进行草稿纸规划训练，为预留的半小时捡分提供检查依据，提高时间的利用率。

◆**注意事项：**

1、不可放松基本计算的训练，保持每天 25 题的做题量，注意各个题型均要涉及，薄弱题型有针对加强训练。

2、要卡表做题，加强时间记忆，有计划的设计草稿纸的使用。

3、适当进行实战心理素质训练。

二、复习建议

考研数学注重对基本计算能力的考察，希望各位童鞋在最后一段时间能够加强对基本计算能力的训练，提高计算效率。在考研数学备考的冲刺阶段，结合近年的真题情况，提供以下几点建议：**(1)**打牢基本计算基础，对照考纲消灭考试盲点；**(2)**通过真题巩固知识网，总结做过题目，找到不足，有针对的训练；**(3)**紧贴真题，掌握重要考点，提高临战心理素质。**(4)**稳扎稳打，不要不切实际的盲目跟风，赶进度。考研数学最后冲刺的备考还是要紧抓真题，吃透真题，辅以模拟题来强化知识点应用技能，但是模拟题终究不是真题，不宜过多。一套一套做真题，然后针对薄弱题型，通过分类真题讲义有针对训练。

考研复习备考到今天为止，同学们应该能够体会到，考研数学题目的特点就是一道题包含两个或以上的知识点，通过综合题目考察知识点。认识这个形式就很重要了，因为我们做题，首先就是要学会拆解题目，明白这道题究竟考什么，由哪些考点构成，然后调动相应的知识点，启动相应的解题技能。因此，做真题不是我们的初衷，研究真题的构成，并训练解题办法才是目的，我们在研究真题的时候，需要更多地去从思维角度入手，去看这道题，是如何把各个考点体现在一道题目中，怎么去识别这些命题人的把戏？

这里提醒大家，越是到考研冲刺阶段越不能放松。考研数学冲刺阶段做题时要注意：**首先，一定要用手"做"题而不是用眼"看"题，正所谓"眼过千遍不如手过一遍"**；**其次，最好规范做题，按照考试实战情况，用 A4 纸做题，合理规划草稿纸**；**最后，要开始练习临场心理素质。**

来源：帮学堂 2018 年 11 月 15 日

政治冲刺模拟卷还在盲刷

相信大家下单的各种初期的政治模拟卷也都到手了，现在这个阶段，政治一定一定要拿起来了！如果现在还不开始复习的话可能就真的只能拿四五十来分了！那么如何在剩下三十多天使用好政治模拟题呢？一起来看看吧。

▶政治模拟卷的重要性

那么，政治的模拟卷要怎么用呢？帮帮分析了几位老师的建议与要求，整理出以下几点。

首先，不管你用的是哪位老师的卷子都一定一定要认真对待，好好做。

对政治来说，模拟卷的重要程度等同于真题对于数学专业课的重要性，要知道，政治模拟卷有时候会被称为押题卷，大多时候即便你只看过政治模拟卷，你也能在考场上的政治真题里看到许多非常熟悉的字眼甚至句子段落。

那么，怎样才算是认真做呢？类比数学真题的使用方法，限时、最好闭卷做题。不过，相对地可以放宽一点，没必要一天一套，可以两三天做完一套卷子，但是，选择题一定要能够按套限时完成（一般要掌控在1小时以内），其他的分析题倒是可以相对随意一些，不过也最好能够20分钟一道大题。

▶选择题怎么做？

选择题部分应该全部掌握！因为这些考点都是最重要、最常考的，或者是今年大纲、大纲解析的变动部分，同学们要足够重视。千万不要一口气做完，草草了事。要做一套研究一套，争取每一套都有提高，做错的题目要看解析彻底弄明白，碰到模糊的知识点也一定要搞清楚，万一到考场又模糊摇摆不定就了。

选择题做完之后一定要好好看解析，一般政治模拟卷的答案解析会写的非常详细，可以完美地帮你查漏补缺；对于错题，如果看答案你能想起相关知识点的話那就好好看看答案解析就可以了，但如果你发现自己对于相关的知识点的记忆有点模糊或者有点难以理解了，那就回到精讲精练或者背诵手册中再把相关知识点以及前后文回顾一遍，把模糊的记忆再加深一下。这样才能真正达到查漏补缺的效果。

▶分析题如何对待？

而关于分析题，马原是一定要自己多做几道的，因为马原题目非常重要的一点就是能够根据题干找到对应的原理，而这项能力是需要多做多练来积累经验的，哲学分析题不练是不行的。

其他的学科现阶段很难写出比较全的满意答案，所以主要是看，多熟悉这些时政资料，了解可以从什么角度出题，结合的是哪些知识点，简单点地说就是重视它们出题角度、答题模式、技巧。

除此之外还要关注的则是时政热点，就拿肖大的肖八来说，分析题部分应着

重关注与今年时政热点相关的考点，注意答题思路，不要求做到全篇背诵，但一定要看熟。近年来真题中分析题的命制都是与时政紧密联系的，标准答案很多都不是书上原话，所以，在做分析题时，先自己动脑想，动手写，列出答案、提纲或者写全自己的解答，然后跟答案对比，分析正确答案思路，总结答题套路、“万金油”句子等。

模拟卷的分析题能背就背，关于肖八分析题不用背，熟读就好，多看看答题角度，做到看到题目头脑中有得分点的框架条目。重点是马原分析题，要靠自己平时多练习来提高找原理的能力，一定要找对原理，原理如果找不对写得再好也没用。马原分析题不能靠押题，题目太灵活了。最后这段时间，只要每天抽出一定时间在背，考试的时候分析题都会有话说的，大家不必过于担心（可以拿近几年真题来练习）。

其实相比而言题目未必重要，我们虽然一直都说某某老师押题准，压到了真题等等。这里先给大家吃个定心丸，押题准是真的，押到真题更是没说错，但是一届又一届的学长学姐在考场上都无法抑制自己哭笑不得的表情——当你发现自己辛辛苦苦背了好久的答案都印在了卷子上的时候你是会想哭还是想笑？这种时候，最能让你脱颖而出的就是你的答题框架、层次了。

所以，模拟卷的分析题目最重要的不是答案，而是答案中告诉你的分析角度、答题套路和框架。

但这也不代表你可以完全不用背了，有些内容该背还是要背的，一些重点知识以及框架结构都是要好好背的。而且在背的过程中我们会不自觉地分析答案的逻辑、层次结构，从而真正了解分析题要怎么答题。同时这也能让你在后期（十二月份）肖四押题阶段轻松许多。

悄悄告诉大家，有学长分享经验，题干中出现的内容未必不能写到答案里去，有时候题干反而是最贴合题目的解释。当然，大家现在不要太关注这个问题，这是要等做肖四的时候再考虑的问题。

总之，不管怎么说，政治的模拟卷一定一定要好好好好好好做！

►政治模拟卷的分数

最后，一个很重要的问题，做完了卷子总忍不住估分，分数高了就会很高兴，低了就会很难受，这样怎么办？

很多老师都不太建议大家太重视模拟卷分数，毕竟考场状态和平时状态是不一样的，分数总会有一些偏差。但我们也不能否认平常模拟卷的分数给我们的指导意义。相对于主观题，客观题也就是选择题更能体现我们的水平。

在刚开始做题的时候，可能会由于太久没碰题目或者一时不习惯真题的出题角度或形式，导致错的比较多，分数较低，这是没有关系的，但是大家一定要好

好分析，把知识点都明确到位，决不能有任何模糊的知识点，一定不要在考场上出现“这道题我好像见过”这样的情况！

而做了 2-3 套题目后，分数基本就能提上来了。一般来说，选择题拿 25-35 都属于正常水平，而如果你基本都能拿 35+ 的分数，那么这可以说明你差不多有冲击 80+ 的实力了！

来源：考研帮 2018 年 11 月 19 日

英语作文结尾段高分模板

写作还是英语中最容易得分的部分，但高分却不是那么容易拿到手的。其实作文可以分为三段式进行填充，往往大家常把开头、中间段落写好得十分精彩，却忽视了结尾段，但是结尾段也是向阅卷老师要分的点哦。下面帮帮整理了结尾段高分模板，大家可以收藏啦！

► 总结性句型

Based on the above reasons, I firmly believe that China will experience a stage of continuous, steady and healthy expansion in the coming years. In the long run, it is evident that China will become much stronger, and the Chinese will live a better life than ever.

A lesson that we can draw from this example is quite obvious. Honesty is crucial for the survival of an enterprise. Only with honesty can the enterprise set up a good image, thus win the trust of the clients.

In one word, protecting natural resources is the same as protecting our mankind.

All in all, I think borrowing money from a friend can hurt the friendship. It creates more problems than it solves.

It is only when people become the masters of the country that science can serve the people.

From what I have discussed above, we may safely arrive at/reach/ come to/draw the conclusion that...

Judging from all the evidence offered, we may suggest that...

All the above facts goes to show that ...

In general / In summary / In conclusion / In a word / In short/ In brief/ In conclusion/ To conclude...

Finally/ Lastly / Last but not the least ...

▶建设性句型

To solve this problem, a combined effort is really very necessary. First, factories should try all means to clean the polluted water and gas before such waste stuff flow into the river or emit into the air. Second, each government should make effective laws to punish various illegal conducts that are potentially harmful to the environment. Last but not the least, anyone of us has good reason to take actions for the restoration of the beauty of our globe.

To eradicate this tumor of society, two measures might be involved/have to be taken immediately. For one thing, we should appeal to our government to make rigid laws to punish the briber and the bribed. For another, we ought to enhance their sense of serving people, not mastering people.

To improve college entrance examination system, I suggest the following steps.

The best way to solve this problem I think is to give young people opportunities to do things independently.

My suggestion is that more people from all walks of life should be encouraged to finance the Project with.

their deeper love and stronger sense of responsibility for these children. And I am sure that the Project Hope will be meeting with hearty and generous response.

There is no immediate solution to the problem of ..., but ... might be helpful / beneficial.

It is, therefore, evident that the task of ... requires immediate attention.

The general awareness of the necessity and importance of ... might be the first step to solve this problem.

It is urgent/important/necessary that appropriate/effective/rapid measures/steps/method should be taken to ...

▶号召性句型

It is high time that parents, educators and the government made combined efforts to put an end to this situation.

It is high time that broadcasters provided public messages on TV screens that would warn viewers about the potentially harmful effects of viewing televised violence.

From now on, let us take actions to heal our globe, and clean up our environment! Some day, peoples in all nations will be enveloped with the blue sky

and green lands.

It is prime time that we put considerable / great/ special emphasis on ...

▶警示性句型

As the issue of census plays such an important role both in our society and life, due attention should be paid from the general public as well as the government.

Our society is no longer prepared to tolerate unnecessary cruelty to animals for science and entertainment. If we continue our crimes against these creatures, we will be remembered as cruel and inhuman by the generations of the future.

Not surprisingly...demands/ requires/ deserves immediate/ serious attention/ consideration.

▶展望性句型

Just imagine how great the world would be if only we would have greater concern for our fellowmen.

I firmly believe that the relationship between people will be harmonious and our society will be a better place for us to live in.

I believe a happy and bright future is awaiting us if we make every effort to promote cultural development both nationally and internationally.

Undoubtedly/ Obviously/ Consequently/ Clearly, ... is valuable/ worthwhile for ...

▶观点性句型

As far as I am concerned, I hate the terrible dirt and noise in the city. So, given the chance, I would prefer to live peacefully in the country.

In my opinion, the real implication of the author is that ...

Personally, I prefer to ...

In my point of view, I think ...

From my personal point of view, I agree with the opinion that ...

▶结尾段常用 36 句谚语

- 1、Practice makes perfect. 熟能生巧。
- 2、God helps those who help themselves. 天助自助者。
- 3、Easier said than done. 说起来容易做起来难。
- 4、Where there is a will,there is a way. 有志者事竟成。
- 5、One false step will make a great difference. 失之毫厘，谬之千里。
- 6、Slow and steady wins the race. 稳扎稳打无往而不胜。
- 7、A fall into the pit,a gain in your wit. 吃一堑，长一智。

- 8、Experience is the mother of wisdom. 实践出真知。
- 9、All work and no play makes jack a dull boy. 只工作不休息，聪明孩子也变傻。
- 10、Beauty without virtue is a rose without fragrance. 无德之美犹如没有香味的玫瑰，徒有其表。
- 11、More hasty,less speed. 欲速则不达。
- 12、It' s never too old to learn. 活到老，学到老。
- 13、All that glitters is not gold. 闪光的未必都是金子。
- 14、A journey of a thousand miles begins with a single step.千里之行始于足下。
- 15、Look before you leap. 三思而后行。
- 16、Rome was not built in a day. 伟业非一日之功。
- 17、Great minds think alike. 英雄所见略同。
- 18、well begun,half done. 好的开始等于成功的一半。
- 19、It is hard to please all. 众口难调。
- 20、Out of sight,out of mind. 眼不见，心不念。
- 21、Facts speak plainer than words. 事实胜于雄辩。
- 22、Call back white and white back. 颠倒黑白。
- 23、First things first. 凡事有轻重缓急。
- 24、Ill news travels fast. 坏事传千里。
- 25、A friend in need is a friend indeed. 患难见真情。
- 26、live not to eat,but eat to live. 活着不是为了吃饭，吃饭为了活着。
- 27、Action speaks louder than words. 行动胜过语言。
- 28、East or west,home is the best. 金窝银窝不如自家草窝。
- 29、It' s not the gay coat that makes the gentleman. 君子在德不在衣。
- 30、Beauty will buy no beef. 漂亮不能当饭吃。
- 31、Like and like make good friends. 趣味相投。
- 32、The older, the wiser. 姜是老的辣。
- 33、Do as Romans do in Rome. 入乡随俗。
- 34、An idle youth,a needy age. 少壮不努力，老大徒伤悲。
- 35、AS the tree,so the fruit. 种瓜得瓜，种豆得豆。
- 36、To live is to learn,to learn is to better live. 活着为了学习，学习为了更好的活着。

来源：帮学堂 2018年11月15日

考研心理学：各科题型及复习指导详细解析

考研心理学的小伙伴先别忙着背书，知道如何高效的复习专业课吗？首先得把各科复习的重点先捋清喽，再来看考试题型怎么解答。下面超详细的备考指导，希望对大家有用。

一、各科目备考指导

1. 心理学导论

心理学导论是研究心理学基本原理和心理现象的一般规律，从学科特点来看，心理学导论是一门理论和事实性的学科。

备考心理学导论过程中的常见问题是眉毛胡子一把抓，知识点杂乱无序。我们复习的基本策略应是结构为先，理论为重。结构为先就是首先在头脑里形成该学科的基本结构，它主要包括三个部分：心理特征、个性倾向性和社会心理。同时心理学导论主要是对心理学的整体研究概貌进行介绍，了解心理学最为重要的一些原理和最重要的研究领域。在理解重要概念时，一方面我们可以进行类比理解和记忆，另一方面可以根据案例来帮助我们理解。在学习心理学导论的时候，时时刻刻都要知道自己所学的部分内容位于哪个领域、在怎样的知识框架之中，这样理解和记忆起来就不会特别困难了。

理论为重就是说，心理学导论中每个领域都涉及到众多的理论，比如脑功能学说的理论，颜色视觉的理论，听觉理论，知觉理论，错觉理论，主义理论，记忆理论，情绪理论，气质理论，能力理论，人格理论等。这些内容是心理学导论掌握的重点内容，也常常是考试的重要出题点，或者是直述理论内容，或者让你对理论进行辨析，或者进行实际问题的分析，或者进行评述等等。这部分也是心理学导论的难点，大家要把相关的理论理解透彻。

总体来说，结构为先是要大家掌握学科的知识结构，理论为重是梳理心理学主要领域的思考角度和既有成就。

2. 发展与教育心理学

发展心理学的备考策略是双线纵横、提纲挈领。双线纵横是指发展心理学的整体框架可以从纵横两个方向来把握。纵的方面就是大纲给我们列出的按照年龄线索的方式来进行。横的方向即按照心理发展的内容来展开，可以分为生理与动作发展、认知发展、言语发展、个性发展、道德发展、社会性发展等等。大家在按照大纲拟定的线索复习之后，也可以按照心理发展的内容做一些梳理。这样纵横交叉，答起题目来思路也更加开阔。而提纲挈领是针对发展心理学中的细节繁多的特点提出来。考生朋友们可以采用多种方式细致整理、归纳相关要点，以达到建立章节联系，强化记忆效果的目的。注意联系实际分析个体发展中的各种现象，逐渐培养运用所学理论来处理实际问题的能力，建议大家去找一些相关案

例来分析。总而言之，最后还需要回归课本，争取把细节考点一一击破。

教育心理学复习备考的出发点是学习理论、理论学习。学习理论是关于学习的理论，就是在说什么是学习、学习的过程是怎样的、学习如何迁移、学习动机是怎样的等基本方面的理论问题。理论学习则是按照学习理论的方式来进行学习理论的学习。备考过程中应该重视对各种理论的宏观把握和微观分析，要注意理论的细微差别，要注意不同学派的理论家以及同一学派理论家之间的区别和联系。同时理论离不开时间，要注意联系实际分析学习中的现象，解决教育中的问题，逐渐培养用所学理论与原理处理实际问题的能力，有时间可以找一些相关案例来分析。还要采用多种方式细致整理、归纳，打通章节联系。

3. 实验心理学

这部分建议大家深刻理解逻辑、方法和范式。逻辑就是实验科学的因果逻辑，我们就能理解实验的本质是什么，应该怎样来设计自变量、因变量，为什么要控制无关变量，怎样进行实验控制，如何设计实验安排被试和实验条件？由于实验心理学部分是以实验设计和方法为主，因此备考过程应该重视对实验设计的宏观把握和微观分析，要注意不同类型的设计之间的细微差别。方法主要包括两方面内容，一是实验心理学控制和设计的方法；二是实验心理学具体的研究方法，主要要求大家理解传统的心理物理学、信号检测论、反应时法等。范式主要是具体领域的实验，会有自己的实验展开模式，这就是实验范式理解了某种实验范式，实际是对逻辑和方法的具体操作应用。同时大家要对某个具体领域的实验程序有所了解。另外，注意联系实验分析设计中的问题，逐渐培养用实验设计去解决心理问题的能力，建议大家找一些相关设计案例来分析。

4. 心理统计与测量

在心理统计学的学习中，可能会遇到不少问题，首先自己多思考，如果还是不明白，最好能够和大家讨论，这样能更好的提高自己。学习的时候，尤其是初始阶段，要把重点放在理解上，力争不要有不懂得的知识死角。在对待具体的统计方法时，做到理解方法、认清条件。理解方法是要求大家明白每种统计方法的基本原理和思路，认清条件是作为应用统计学分支的心理统计的基本要领，在不同的条件下适合不同的统计方法。大家要结合实验设计来选择相应的统计检验方法。

心理测量学主张以经典测量理论为核心来进行学科知识体系建构。首先涉及到心理测量的基本假设和基本理论，主要是指真分数模型，理解这个模型之后，再理解信度、效度以及计算方法就比较容易了。对于测验应用部分，我们要注意不同类型测验的编制原理和方法，并注意测验的应用条件。测验中有一些东西，比如测验的施测程序和编制，信度、效度的影响因素等，需要在理解的基础上有

效地记忆。

二、各题型备考指导

1. 选择题

这部分题量较大，从历年考研试卷来看，它是考生分数拉开差距、决定是否上线的关键。选择题大多考查的是概念、观点之间的联系和区别。对一些重要的概念，不单要简单地记忆、背诵，更要在理解的基础上，把学科中不同章节的概念、观点综合起来把握。这一部分也相对灵活，这也需要我们在学习的过程中，注意结合实际和实例，以帮助我们更好的理解。

A. 单项选择题。

总的来讲，解答单项选择题要注意把握以下三种情况、三种思路和三种方法：

(1)答案唯一型。按题干要求的规定性，排除其他错误的，所剩一项就为正确项，或直接将题干与选项挂钩找出符合题意的项即可。

(2)答案最佳型。即题中的四个选项有两个以上或全部都符合题意，但其中一个是最优答案即符合题干规定性、指向性要求的，它或者是回答了试题所反映的客观现象中的最主要或最根本问题，或是回答了试题所反映的客观现象中的最直接或最本质的联系或问题。

(3)多项组合型。除了如前边所讲的在做题过程中进行答案分解、逐个排查外，还有一个最简捷的办法是排除错误项，然后再进行比较。

解答此类题要掌握一定技巧和正确思想。第一步是读懂题，审好题，准确把握题干的规定性，即题干所要求回答的是什么问题，在什么范围、方面、角度和条件下回答这一问题。第二步是鉴别和判断选择题肢项。题肢选项分两类，一类是不符合题意的应排除掉。这又分三种：第一种是题肢选项本身观点错误和含有错误成份，试题要求又是正确的；第二种是题肢选项本身观点虽然正确，但与题干要求无关的；第三种题肢选项中概念和判断的外延大于或小于题干规定的外延要求。另一类是最符合题意的该选出的题肢选项。

在解题中可先用排除法，把所有与题干要求不符合的，不论是正向、逆向思维设问，还是题肢选项本身的错误，统统排除，然后再比较余下的题肢，用所学的概念、观点、原理判断其是否正确，并确定哪个选项最符合题意，即该选项能否按试题所反映的客观现象的方向、范围和意义进行解答。

B. 多项选择题。

一般而言，多项选择题是试卷中得分率最低的试题，解答时可遵循以下步骤：

(1)审查题干，确定题干的规定性，明确题干对题肢的要求是什么。例如题干的说法是全对的还是全错的，或者是正误混杂的；它对题肢选择的要求是相关的还是无关的。一定要注意理解题干的意思。

(2)审查题肢，注意题肢的迷惑性，明确题肢本身是对的还是错的。

(3)审查题肢与题干之间的关系，按题干的要求选出题肢。如果题干本身表述正确，且在正向选择的前提下，有以下几种方法：

第一，排谬法：排除本身表述错误的题肢；

第二，排异法：题肢尽管正确，但与题干毫无关联，须排除掉；

第三，排重法：题肢的观点不是回答题干的问题，而是对题干意思的变相重复，须排除掉；

第四，题肢中概念的外延大于或小于题干的规定性，须排除。

做多项选择题要求必须吃透原理及相互之间的关系，而不必死记硬背。它重在理解、吃透，是体现能力的一种好题型。解题的方法也很多，但总的来讲是四个字：“正确、有关”。所谓“正确”即观点正确；所谓“有关”，就是题肢的论点与题干的要求有关联。题肢必须是正确而又有关联的，才是对的。同时还要注意，只有直接有关联的才能选，间接关联的则不选。

2. 简答题

仔细审题后，首先对于题目进行要点的提取。再针对每个要点稍作扩展，切忌只围绕一个点反复地长篇大论。

3. 综合题

综合题形式独特，分值比例大，难度也大，是考生考研中的一大难点，这里就单独列出并讲述一下其答题技巧。考生在解答材料分析题时要注意两点：一要注重联系实际，材料归纳出来后，用相关的事实理论做依据进行分析。二是结合理论分析问题时，要尽可能全面。材料涉及几个点，答题时就要将这几个点答全，每个点不需要展开太多，但要把基本要点说到。解答材料题时，尤其要注意层次和逻辑，不要自相矛盾，在答案中最好把观点一一罗列出来，便于阅卷教师找到要点。

解答材料题目的基本要求：在理论部分，要求准确选择与解题有关的基础知识。这是解题的主导部分，是命题的出发点、立足点和依据。要准确、简洁地回答出有关理论知识内容。这一部分答好了，就能为下一步解题做好铺垫，使后面的分析论述有理有据。

第一，“掐头取尾”，看题干提示句和题后要求回答的问题。一般的材料题开题就有一句：“下面是一组关于……的材料”，这就给考生在阅读时获取什么样的信息界定了范围，使阅读不再盲目，以获取相关信息为重；然后，再迅速浏览题后问题，问题的要求又进一步缩小了信息取舍的范围，什么是“的”，在这里就确定了。最后，带着问题阅读材料。

第二，仔细而快速地阅读材料。认真研读试题材料，准确把握材料内容，深

挖材料内涵。材料分析题的材料灵活多变，无一固定模式。有文字型的、图表型的：文字型的可分为摘自报刊、古籍、文件、人物讲话，也有命题者描述某种现象，提出几种观点的；图表型的有漫画、表格、地图、历史文物图片、函数图等。材料可能是一则，也可能有多则；既有单一类型的，也有文字型、图表型混合的；材料长短也各异，有的十分简短，有的篇幅冗长。不管材料以何种形式出现，认真阅读材料是基础，掌握其中信息是关键。

一般的材料提供信息很多，有主有次，还有重复的，这就提醒考生在做这类试题、阅读材料时，边读边用铅笔将含义相同的归类，并用 1、2、3、……标注，对重要的核心句或者关键词，在下面画线，以备答题时直接应用，避免大量的重复阅读，造成无为的浪费。

第三，利用获取的信息回答问题。在答题论述时，要求做到观点和材料的统一。这是解题的主体部分，要求考生用选定的基础理论知识，联系题中的材料进行分析论述，把理论与实际、观点与事实结合起来，即做到事理交融，观点统帅材料。要紧扣材料分析，或从材料中提炼出观点，或用观点分析材料，或用材料论证观点。防止就事论事，或就理论谈理论。

第四，简短有力地做好小结。在小结部分，要牢牢抓住题意，适可而止。这是答题的结尾部分，是解题的落脚点。在结尾时，或针砭时弊，或点明意义，或联系自身，这些都要从题意出发，恰到好处，总的要求是思路清晰、表述简练、视角丰富，达到用画龙点睛、升华主题的目的就可。

来源：帮学堂 2018年11月12日