

目 录

2020 年第 1 期（总第 79 期）

2020 新型冠状病毒肺炎预防手册.....	1
2020 年研考双月历.....	3
教育部有关部门指导相关招生单位合理调整研究生考试招生近期工作安排.....	6
三省份以及国内多所高校已披露研究生扩招信息.....	7
2020“推免服务系统”操作流程.....	9
疫情期间，你可以这样备战考研复试！	11
研究生复试都考什么.....	14
考研之路：值得你借鉴的上岸经验和教训.....	15
考研复试的六个注意事项.....	18

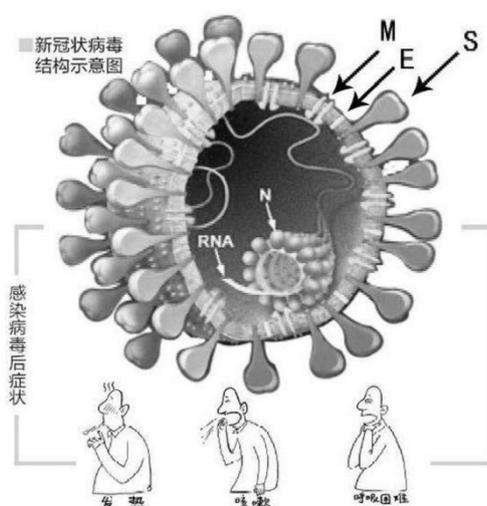
2020 新型冠状病毒肺炎预防手册

本该和家人在一起其乐融融走亲访友的日子，今年却只能在家里度过，考研教育网也和大家一样在时刻关注疫情，2020 新型冠状病毒肺炎虽然来势汹汹，但是大家不要害怕，现在为大家精心制作了预防手册，做好这些措施，就可以最大程度保护自己和家人，请一定仔细观看！

新型冠状病毒和非典（SARS）有何不同？

冠状病毒，因为其外壳形状像皇冠样突出，因而得名。目前被分为 α 、 β 、 γ 、 δ 四属。1 月 12 日世界卫生组织（WHO）将此次检出的新型病毒命名为 2019 新型冠状病毒（2019-nCoV），并已获得完整的基因序列。它与非典（SARS）都属于 β 属，但二者之间存在基因差异，所以二者的感染力、导致的病症以及预后等方面既有相同的地方也有差异的地方。

冠状病毒感染，主要出现发热、咳嗽、呼吸困难等呼吸道症状，进而可诱发气喘、肺炎。重症者进展迅速，数日内即可出现急性呼吸衰竭、肾衰竭而危及生命。目前，新型病毒感染，无特效药可用，所有治疗均是对症治疗，疾病能否恢复最终靠自身免疫力。



新型冠状病毒的传播及预防

上面已说目前无特效治疗方法，所以我们所要做的就是不被传染此病，同时增强自己的身体素质，提高个人免疫力。做好预防我们要首先了解病毒的传播感

染所具备的要素，任何一种传染病的传染，都要具备三大要素，即：传染源，传播途径，易感人群。

传染源不是我们个人所能控制的，所以我们的预防主要是从其他两个方面着手预防。



1. 传播途径方面

- ①远离人多且密闭的环境如超市商场生鲜市场饭店等公共场所。
- ②没事尽量远离医院。
- ③保持基本的手卫生和呼吸道卫生，勤洗手。
- ④戴一次性外科口罩（至少两层）或者 N95 口罩，一次性口罩最长 4 小时就需更换。
- ⑤居住环境勤通风，保持居室环境清洁。

2. 易感人群方面

- ①强身体锻炼，提高自身的身體素质，增强抵抗力。
- ②多吃蔬菜水果，补充足够的优质蛋白，合理膳食，保证足够的营养。
- ③一定要注意休息好，早睡早起，因为疲惫劳累状态容易被病毒所侵犯。
- ④少吃油腻食物。

最后提醒大家，不要恐慌，我们已经有过抗击非典的丰富经验，积极配合国家的各项措施，共同一起抵抗新型病毒的入侵。

来源：考研教育网 2020 年 1 月 26 日

2020 年研考双月历

时间来到 2020 年。对研考生来说，尽管 2020 年全国硕士研究生招生考试初试已落下帷幕，但后续还有查询成绩、准备复试、申请调剂等。在初试中发挥不错的研考生则要着手准备研考复试。记者结合往年研考情况，梳理了 2020 年相关的研考日程安排，以双月历的形式呈现。考生可结合自身实际情况，合理规划，顺利完成研考各环节工作。

1 月—2 月复试准备 成绩查询

2020 年考生：

初试过后，考生就要全力准备复试了。考生可先了解目标学校往年的复试信息，如果有机会可向在校读研的学姐学长了解其当年研考复试的情形。准备复试，考生不仅要做好专业知识的复习，还要多练习语言表达，树立复试自信心。考生也要在这段时间了解调剂的概念，查看学校往年的调剂信息，有针对性地准备。

如果考生觉得初试发挥不理想，可着手准备求职简历，尝试寻找适合的实习或工作机会，边等成绩边积累工作经验。

研考初试成绩一般在 2 月中下旬陆续公布。考生可通过中国研究生招生信息网、省级教育招生考试机构或招生单位公布的方式查询初试成绩。

此外，推免生可在 1 月 3 日至 31 日查看相关录取信息。

2021 年考生：

新一届考生要着手准备复习材料了。考生可研究往年研考题型，多征求学长学姐的复习建议，了解往年考试的重点难点，以期对研考公共课和专业课试题有整体认识。考生还要搜集备考资料，购买备考辅导书，制订复习计划。考生尤其要用好寒假这段时间，有序推进复习进程。

3 月—4 月参加复试申请调剂

2020 年考生：

研考生在这两个月面临的两件大事是复试和调剂。自主划线院校一般会在 3 月陆续公布初试成绩基本要求，之后组织复试。考生要提前了解报考院校及学院发布的复试时间、地点和具体安排等信息，积极准备复试。教育部也会公布全国初试成绩基本要求。之后非自主划线院校会组织复试、调剂。

考生要提前详细了解往年调剂流程、常见问题及注意事项等，及时关注研招网调剂服务系统的开通时间，把握调剂机会，获取研招单位调剂信息，主动联系拟调剂研招单位，争取最好的调剂结果。

2021 年考生：

对准备考研的考生来说，如果还是大学在校生，就要处理好日常上课和研考复习的关系；如果是在职考生，则要处理好工作和复习备考的关系。

正就读大三的研究生面临的压力并不小，因为既要继续完成学业，也要抽时间系统备考。考生要全面了解院校和专业信息，初步确定研考目标。院校、专业的选择是研考的关键一步。提早确定专业方向和院校，会使专业课复习更有针对性。考生可结合自身实际情况，综合考虑拟报考学校所在城市、专业发展、师资情况、就业前景等因素。

5 月—6 月一轮复习夯实基础

2021 年考生：

进入 5 月，大多数考生要全面开始第一轮研考复习了。考生要夯实基础，扎扎实实看一遍书，不要急于做模拟题。对政治、英语、数学三个公共课科目，考生要细致备考。对英语科目，考生在平时要注重积累英语词汇，注重提升英语综合能力。对政治科目，考生不能放松备考，要不断温故知新，也要及时补充和更新知识。对数学科目，考生要多练多算，总结答题规律。

对专业课的复习，考生要紧跟目标院校的专业课方向，有针对性地收集复习资料，包括往年专业课试题和老师的讲义、论文、专著等。考生可登录相关院校网站查找上一年度备考书目，或向在读研究生借阅备考资料。要在前期占有资料的基础上总结形成自己的笔记，构建专业课复习的知识框架。

6 月，考生要兼顾期末考试和研考复习的时间安排。跨专业考研的考生不要因为研考复习而忽略了本科专业期末考试的准备。考生还可以在 6 月制订一份暑假备考计划，考虑是自主复习还是报辅导班，是在校复习还是回家备考，复习时间如何安排等。

7 月—8 月暑期复习弥补弱项

2021 年考生：

暑假是考生的强化复习阶段。这段时间也是考生提高专业课成绩的好时机。研考生要根据自身情况制订复习计划并严格执行，通过专项突破弥补弱项。

考生制订复习计划要尽量细致，但也不能难以完成，要让自己每天都有成就感。考生不妨将复习内容分成多个阶段性小目标并限时完成，让复习更有计划性，且容易落实。暑期是提高薄弱科目的好时机。考生要多安排时间复习薄弱科目，尤其要进行专项突破。

复习中，考生要善用笔记本和彩色笔，对重点内容、关键词句、疑难问题进行勾画，以加深记忆，也利于后期重点复习。此外，考生可有针对性地参加暑期辅导班，通过有规律地听课控制复习进度，听取老师指点，课后及时整理消化，有效掌握知识。考生也可找志同道合的考生朋友一起复习，相互督促、鼓励。打算参加研考辅导班的考生要选择有资质、口碑好的辅导机构，不要轻信所谓的“保过”承诺。

9 月—10 月了解政策按时报名

2021 年考生：

9 月，研考政治、英语、数学大纲会相继发布。教育部研考管理规定和考试公告，各招生单位的招生简章、专业目录和招生计划等也会陆续出台。省级教育招生考试机构、报考点也会发布网报公告。在此阶段，考生不仅要完成复习任务，还要认真研究最新研招政策、公共课大纲，也要留意院校网站公布的研招信息，查看所报考专业是否已取消统考招生或者变更考试科目。

考生还要注意预报名时间，按时登录中国研究生招生信息网进行预报名。

研考正式报名一般安排在 10 月。具备报名资格的考生可登录研招网报名、缴费。选择报考点时，考生要认真阅读网报公告，了解省级教育招生考试机构、招生单位、报考点的有关要求。如有疑问，考生要及时联系相关机构咨询。考生要合理安排报名时间，避开报名初期、末期的网络高峰，避免因网络拥堵而影响报名。

研考生可提前制订国庆小长假的复习计划并严格执行，强化专业课复习。公共课、专业课复习在这段时间进入综合提升阶段。考生要根据大纲要求和变化，

对知识进行总结、梳理、查漏补缺，并研究、分析往年试题。距离考试越来越近，考生也要注意调整心态，坚定复习信心。

11月—12月现场确认参加初试

2021年考生：

研考报名一般在11月进行现场确认。考生要到指定地点现场确认网报信息，采集本人图像等相关电子信息，并缴纳报考费。现场确认具体时间、要求由各省教育招生考试机构根据本地区报考情况自行确定和公布。考生要及时关注各省教育招生考试机构发布的公告，按规定完成现场确认。

从11月起，一般而言，考生要开始第三轮冲刺复习。除反复研究往年研考试题外，考生还要练习模拟题，对知识点查漏补缺。考生要计算答题时间，模拟考试情景，争取在考试时更合理地分配时间。

12月中旬，考生可凭网报用户名和密码登录研招网下载打印准考证。初试一般安排在12月下旬。考生要调整心态，不要因焦虑、恐慌等情绪而轻言放弃考试；也不要熬夜，可按照考试时间提前调整好作息和饮食。

（具体政策及安排如有变动，以最新公布为准。）

来源：北京考试报 2020年01月19日

教育部有关部门指导相关招生单位合理调整研究生考试招生近期工作安排

日前，教育部有关部门印发通知，要求各地各招生单位认真贯彻落实党中央、国务院关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作有关精神和教育部相关通知要求，把广大师生生命安全和身体健康放在第一位，在疫情流行期间不举办大型聚集性活动和考试，及时研究、调整、部署本地区本单位2020年研究生考试招生近期有关工作方案，并全力做好考生服务工作。

通知明确，原定近期举行的自划线高校硕士研究生复试录取工作和有关招生

单位博士研究生考试招生工作等推迟举行，具体工作安排由各相关招生单位在所在地省级高校招生委员会指导下，结合本地本单位疫情防控情况自行确定。原定4月初左右进行的全国硕士研究生复试工作是否延期将视疫情防控进展情况另行通知。

通知要求，疫情流行期间，各地各招生单位要尽可能利用信息技术手段，畅通考生联系咨询通道，及时、主动、准确发布考试招生相关信息，回应考生关切，确保研究生考试招生各项工作安全平稳有序。

来源：教育部 2020年02月04日

三省份以及国内多所高校已披露研究生扩招信息

2月25日，国务院常务会议提出，要扩大今年硕士研究生招生和专升本规模。三天之后，在国务院联防联控机制新闻发布会上，教育部副部长翁铁慧透露，今年研究生招生规模同比去年增加18.9万。

按照国家统计局日前公布的《2019年国民经济和社会发展统计公报》，2019年全年研究生教育招生91.7万人。就此推算，扩招之后，今年的研究生招生规模或将达110万人。

澎湃新闻记者注意到，近几日，多个省份已经披露了研究生扩招的比例、大致方案。

例如，在3月9日下午举行的天津市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作新闻发布会上，天津市教育工委副书记、教委副主任杨清海披露：为积极贯彻落实教育部关于扩大2020年硕士研究生和普通专升本招生规模部署要求，日前已向教育部申报2020年全日制硕士研究生招生计划13594人，同比增加2537人，增幅达22.9%；申报普通专升本招生计划4050人，同比增加1478人，增幅达57.5%。

一、公布扩招比例的还有上海市。

据新华社消息：在3月4日举行的上海市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上，

上海市教委副主任倪闽景介绍，今年上海高校毕业生预计总量 19.3 万人，比去年增加 0.3 万人。受国内外经济下行压力和新冠肺炎疫情等因素影响，2020 届高校毕业生就业工作面临较大压力。上海将落实国家适度扩大 2020 年硕士生和普通专升本招生计划部署，市属高校硕士研究生招生计划总量增加 15%，专升本招生计划由占全市高校专科毕业生总量的 8% 增加到 10%，以增加学生升学机会。

另外，湖南省人力资源和社会保障厅、湖南省教育厅、湖南省财政厅、湖南省卫生健康委员会于 2 月 22 日发布了题为《应对新冠肺炎疫情做好高校毕业生就业创业工作十条措施》的通知。其中提到，2020 年湖南全省增加 5% 研究生招生计划，将专升本录取比例扩大 1 倍以上。适当提高应届大学毕业生士兵退伍后专升本录取比例。

二、澎湃新闻记者还注意到，不少高校也已明确提到将会适当扩招。

例如，昆明理工大学发布的《昆明理工大学 2020 年硕士研究生招生工作相关问答系列》就提到：根据国家下达的招生计划数，学校确定各专业正式招生计划数，各专业按正式下达的招生计划开展招生工作。招生计划向考生和社会公布，往年公布时间大约在 3 月下旬左右。根据国家最新政策，今年预计可能会适当扩招，具体扩招人数以上级主管部门通知为准。

西安建筑科技大学公布的《西安建筑科技大学关于近期 2020 年博士及硕士研究生招生工作相关问题的集中解答》提到，最终招生计划按照国家下达的招生计划数分配，原则上不低于《西安建筑科技大学 2020 年硕士研究生招生专业目录》上公布的计划数。根据国家最新政策，今年预计可能会适当扩招，具体扩招人数以上级主管部门通知为准。

南京邮电大学公布的《南京邮电大学 2020 年研究生招生考试问题解答》提到，根据国家教育部相关政策，今年国家将扩大硕士研究生招生规模，新增硕士生招生计划主要以全日制专业学位为主。我校将在 2020 年拟定招生人数的基础上适当增加研究生招生计划。

来源：澎湃新闻 2020 年 03 月 11 日

2020“推免服务系统”操作流程

注册学信网账号	填报个人资料	网上支付	填报志愿	复试	待录取
提前注册账号，核实学籍学历信息	9月22日开始	网上支付报名费	可同时填报三个平行志愿（不分主次）	查看并确认复试通知，按要求求复试	查看待录取通知并在规定时间内确认

1. 注册学信网账号并登录系统

点击[注册学信网账号](#)。如已有学信网账号可直接登录系统。登录[学信档案](#)后，可核实本人学籍学历信息。

2. 填报个人资料

推免生注册后应登录“[推免服务系统](#)”，按要求填报个人资料信息、上传个人照片。请务必保证填写的信息真实有效，并注意查看系统页面的相关说明。

3. 网上支付

推免生需网上支付报名费。详见《[2020 推免生网上支付报名费注意事项](#)》。

4. 填报志愿

推免生在填报志愿前，应认真阅读各招生单位发布的接收推免生章程和专业目录。推免生（有特殊政策要求的专项计划推免生除外）可同时在系统填报三个平行志愿（不分主次），每个志愿在提交后的48小时内不允许修改，期间招生单位下载报名信息并决定是否允许考生参加复试。志愿提交48小时后仍未接到复试通知、复试未通过，或拒绝待录取通知的推免生可继续填报其他志愿。志愿提交48小时内，如招生单位通过系统明确拒绝推免生申请，推免生可立即填报其他志愿。

5. 复试

推免生提交报考志愿后，招生单位将通过“推免服务系统”反馈是否同意其参加复试。推免生应及时登录系统，查看相关通知信息，如收到复试通知，应在招生单位规定时间内通过系统回复是否同意参加复试，否则招生单位可取消复试通知。**未通过系统确认接受复试通知的考生不能被招生单位录取。**推免生如同意参加复试，应按招生单位要求办理相关手续，并参加招生单位组织的推免生复试。

6. 查看并确认待录取通知

通过复试的推免生，将收到招生单位通过系统发送的“待录取”通知，推免生应在招生单位规定的时间内通过系统答复是否接受录取通知，否则招生单位可取消待录取通知。待录取通知可拒绝多个，但只能接受一个。如接受，推免生即成为该招生单位的待录取考生。推免生接受招生单位发放的待录取通知后，不能再填报其他志愿，或接受其它复试、待录取通知，其他招生单位也不能再向该推免生发放复试或待录取通知。**推免生未通过系统确认接受“待录取”通知，则录取不生效。**

注意：

- 请妥善保管登录账号和密码。
- 如对系统自动填入的基本学籍（学历）信息有疑问，请尽快向就读高校的学籍管理部门咨询。
- 请推免生认真了解系统各项提示信息，及时登录系统查看招生单位发送的复试通知和待录取通知，并与招生单位保持密切联系。
- 推免生不进行现场确认，以“推免服务系统”最终报考录取信息为准。推免生因填写信息虚假、错误造成的后果由本人承担。

来源：中国研究生招生信息网 2019 年 09 月 05 日

疫情期间，你可以这样备战考研复试！

2020年对于考研学子来说注定是不平凡的一年，最汹涌的考研人潮撞见了最煎熬的等待。考研报考人数达到了史无前例的341万，新冠病毒疫情打乱了正常的复试节奏。在这段特殊时期，考研学子如何才能调整好心态？如何以良好的状态备战复试？复试中又该注意哪些细节？如何完成调剂？且听兰州大学研招办主任张浩力为你答疑解惑。

Q1：千呼万唤的复试分数线何时公布，复试何时进行？

受疫情影响，教育部于2月3日印发通知，要求各地各招生单位在疫情流行期间不举办大型聚集性活动和考试，及时部署本地区本单位2020年研究生考试招生有关工作方案。这就意味着，在疫情未得到完全控制之前，各大高校均不会开展复试工作。考生切忌病急乱投医和道听途说，盲目相信一些小道消息，自乱阵脚。在官方复试分数线公布之前，一切都是未知。

以兰州大学为例，我校会按照教育部及省级教育部门的要求，及时在兰州大学官方网站、“兰州大学”微信公众号、兰州大学研究生招生信息网以及“兰州大学研究生招生”微信公众号中发布复试相关信息并回答考生关注的问题。现在考生们能做的就是耐心等待，及时关注中国研究生招生信息网及兰州大学研究生招生信息网，不轻信非官方消息，合理利用时间，安心复习。

Q2：可能会采取什么样的复试形式？

至于复试的形式，我们将根据疫情发展状况和教育部及省级教育部门的统筹安排组织复试。对于广大优秀才俊来说，不管是现场复试还是远程网上复试，是金子总会发光，相信你的优秀学术科研潜质会被青睐。

Q3：2020年研究生扩招18.9万，分数线和录取比例会有哪些变化？

继国务院常务会议提出扩大今年硕士研究生招生和专升本规模后，2月28日，教育部副部长翁铁慧表示，今年将扩大硕士研究生招生规模，预计同比增加18.9万人。

（一）扩招是不是意味着录取的几率更大了？

一定程度上或者在某些专业是这样的，但不是全部。翁铁慧副部长在新闻发布会上也说明了扩招将向服务国家战略和社会民生急需的领域倾斜。其中，硕士研究生扩招向临床医学、公共卫生、人工智能等专业倾斜，以专业学位培养为主。

（二）扩招比例这么大，今年复试分数线会不会降低？

从报考数据来看，2020年报考人数增加了17.6%左右，扩招也只是在一定程度上稳定了报录比。在2019年9月份各高校公布的拟招生计划中，我们发现部分自划线高校招生规模不升反降，而且还有一部分高校不接收校外调剂，也就是说，他们有足够的一志愿生源，所以复试分数线下调的可能性也不是很大。建议考生暂时参考去年的国家线，好好准备复试，尤其是初试成绩不理想的考生，争取在复试中打一个漂亮的翻身仗。

Q4：受疫情影响，今年复试工作基本确定推迟，时间充裕了，复试该准备哪些内容呢？

从备考时长来说，初试差不多占用了大半年甚至一年时间，但从重要性来说，初试和复试成绩的占比各学校也都不同，有6:4的，也有5:5的，有些学校有些专业甚至是4:6。“初试得资格，复试定录取”这句话，是复试重要性的最好概括。那么复试该准备哪些内容呢？

了解政策，查阅相关高校往年的复试办法，尤其是总成绩折算办法，有侧重的复习才能扬长避短，取得佳绩。

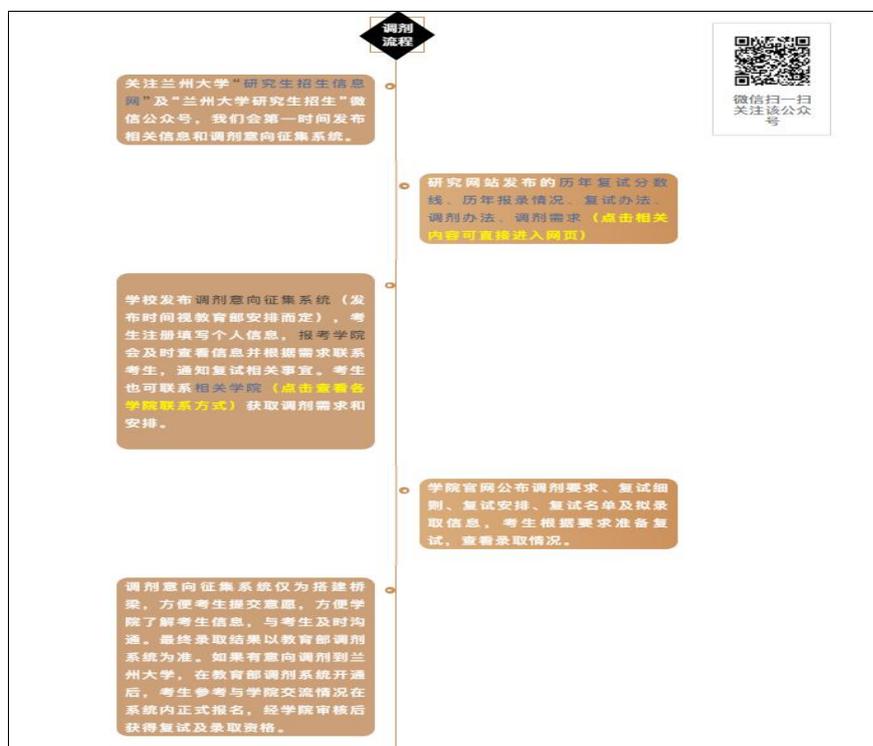
破除高分一定录取的误区。初试是复试的敲门砖，初试是考察大家对基础知识的掌握情况，复试则更关注专业素质拓展。考查的方式很灵活，除了笔试专业课外，更多的就是面试了。面试讲究什么？是人与人之间的沟通感，是对话感和

第一直觉下的主观印象。因此，提醒高分的同学一定不要沾沾自喜，复试大军中人才济济，不要因为马虎对待面试而名落孙山。同样，成绩刚刚擦线的同学也不要自暴自弃，从往年经验来看，也有不少刚过分数线的同学在复试中华丽逆袭的战例。

内容是重点，细节也重要。对于专业课知识的面试，问题通常有3种，一是本学科的前沿问题，二是导师研究领域内的问题，三是自己在本科阶段学到了哪些相关知识。除了这些，面对面直接接触，导师会对你的性格、兴趣、特长、思想道德素质等观察入微，最后会通过这些综合的表现，判定你是否具有再接受培养的潜质。所以，除了专业知识，大方得体的穿着，真诚的眼神沟通，一份简洁精美的简历可能也会对面大大加分。

Q5: 分数不太理想，该怎么调剂?

国家针对首考失利的考生还有一项补充政策，那就是调剂，调剂就是给高校和考生双方一次再选择的机会。为了避免考生病急乱投医，下面以兰州大学为例，简单介绍一下**调剂流程**：



来源：兰州大学 2020 年 03 月 09 日

研究生复试都考什么

考研复试一般由三个环节组成，英语口语、面试和笔试，其中英语口语和面试同时进行，一般这两项考查在复试当天上午进行，笔试在复试当天下午或第二天进行。复试也是需要好好准备才能顺利通过的，那么，复试到底该如何准备呢？

一、英语口语快速通过办法

英语口语差异性一般不大，大体上以英文自我介绍为主，部分院校会考一到两个专业性问题。

1、准备一分钟左右的英语自我介绍，内容简洁，最好表现出一个亮点让老师能发现你的与众不同，这种亮点往往就是一两个词汇或者一句话。

2、准备一些专业相关领域的基本词汇、短语和表达句型，有些老师会习惯性提问一些专业性问题，不要过于担心，利用一些专业词汇、句型让你的回答显得不那么空洞业余，基本可以达到老师的要求。

3、根据自己的简历，准备一些日常问题。除了专业问题，老师也喜欢从你的简历中挑选一些日常问题进行提问，比如你的家乡、你的学校、你的实习经历、为什么选择报考本校等等。

二、综合面试应对要点

建议提前 1-2 天到校，了解校园环境和往年面试的基本情况，做到心中有数。面试最好提前 30 分钟-1 小时到复试地点，缓解紧张的心情。

专业面试前，除了关注导师的研究方向，同时也要复习和梳理自己的科研课题和成果。一般情况下，导师们会考查一些学术前沿的问题，以及你本科科研课题的内容。

回答问题切忌死记硬背。死记硬背可能对于笔试有一定的帮助，但对于复试往往弊大于利，即使老师提出的问题你曾经背过答案，也要转换成自己的语言进行表达，最好可以结合自己的实际经历和经验进行更加生活化地解读，这样的答案既有创新又充满诚意。

回答问题要谨慎严肃。此时你已经不再是一位本科生，应该用准研究生的态度来面对老师的问题，要根据学过的知识，结合自己的理解，尽量回答。如果遇到自己不熟悉的领域要实事求是，切勿胡编乱造，凭空作答。

合理把控问题回答时间。为了控制复试流程，很多学院在复试时会给考生限定回答问题的时长，此时需要你能够灵活控制，不要余留太多的时间、也不要时间到了还在滔滔不绝，在此建议大家回答结束后余出 10 秒左右的时间，会给老师比较舒适的感觉。

三、专业笔试这样答

有部分院校在复试中还会加入笔试环节，相比于初试来说，难度会有所降低，不过专业性会增强，且考查内容更加开放灵活，建议大家提前查阅一些学院导师的论文和研究成果，关注学术前沿、结合时下热点。

历届真题再回炉，夯实基础很重要：笔试考试中基础知识还是最为关键的，找师兄师姐要来历年真题会让你少走很多弯路。

来源：中国研究生招生信息网 2019 年 3 月 5 日

考研之路：值得你借鉴的上岸经验和教训

考研之路的坑和雷，主人公已经踩过了，幸运的是她最终成功上岸！快来看看考研过来人留下的经验教训吧！东北师范大学翻译硕士成功上岸，感谢一路上老师、朋友以及家人给予我的支持与鼓励，我才有幸考研成功，得以在这里给学弟学妹们谈一谈我的备考经历。考研路上踩过许多坑，踏过许多雷，当然也有很多获益匪浅的学习方法，下面我们就来谈一谈这些经验与教训。

► 首先是比较重要的时间安排

3-6 月 我是从大三下半年开始确定要考研，方向是翻译。因此，我报了五月份的三笔考试，以考促学吧。从开学到 5.20 号考试，一直都在练习三笔，为三笔考试做准备。并且，开始背专八词汇（背单词真的很重要，考研期间一直都

不能少的，专八单词背了两遍，做题中遇到的生词也都要背）。因为我姐姐的同学考过这个学校，所以了解比较多，很早就确定要考东师，所以考完三笔后，开始看一些东师的经验贴（网上有各种各样的经验贴，不要相信那些很简单就考上的）买了考研相关书籍（看经验贴选择性购买，不要全买，根本看不完，买一些大家公认的都会推荐的。一科有一两本就行了。有些书，咱们图书馆会有，能借就借，考研支出相当大的）。因为这个时候学校快开始考试了，然后一边练着翻译，一边开始为期末考试做准备。

7-9月 暑假放假后就是全面进入到考研状态了。因为我在家学习效率比较低，所以决定暑假在学校学习（自制力不太好的话还是留校吧，很多人回家带着很多书，但是到家发现根本看不下去，怎么带回来的还是怎么带回去了）。制订一个计划表，具体到每个小时，然后每天按这个表进行学习，比如说，7-8点，背笔记。8-9点做两篇阅读。9-10点练习两段汉译英等等。计划表要根据自己报考的学校，以及自己的短板安排，重点的自己又学得不太好的题型安排时间长一些。这两个月，我重点放在了基英，翻译上，百科开始看，还没有背（百科可以早点开始看，有个大概印象，背的时候容易些，背倒是不用那么早，因为背很费时间，而且很快就忘了）。暑假是很难熬的一段时间，这一时期也是弃考的第一波，天气热，饭难吃，学习又枯燥，很容易心情不好。所以自己一定要想开点，苦中作乐，有一个好的心情，做事才会事半功倍。坚持下去，考研“剩”者为王，坚持到考场就成功了一半。

9-11月 大四开学除了上课基本上也是按照暑假的模式在学习（不要逃课，万一挂科了影响复试还要清考）。不过这时候重新制定了计划表，将政治和百科也放了进去。政治主要是看视频课，做题（肖秀荣的一千题一定要两三遍的刷，第一遍把答案写纸上，这样就不用费时间擦了）。百科可以开始背了，背之前，先研究报考学校的真题，看看报考的学校侧重哪一方面的，就重点背这方面，像东师就不怎么考经济类的百科，所以我就没有背这一专题。百科可能第一天背，第二天忘，这都是正常的，多背几遍就好了。这段时期，有一些单位开始招聘了，所以有的人也会放弃考研找工作去。如果真的想考研，并且想考上的话，这段时间招聘类的信息就不要看。万一看到你满意的，就要纠结一两天。心情易波动，学习就不易专心

12月是非常重要的时间。这个月也是压力最大的一个月，总会觉得自己没准备好，离考试的要求还差得远，做一套题错很多，自信心被打击得七零八落。其实大家都是一样的，都会觉得自己考不上，这个月，也真的会有人觉得自己考不上了，干脆不来上自习了，已经决定要下一年二战。所以不要怕，要相信自己已经努力了大半年，最后一个月也踏踏实实，肯定能考上。

► 考研期间的一些建议

制订计划表这个真的是非常非常重要。制订计划表，你就知道每时每刻需要做些什么，不需要浪费太多的时间去纠结到底下一步该学哪一科。当被一些其他的事情打断，你回来时看一下计划表就能知道现在该干什么。

不要把手机放在视线范围内考研期间如何使用手机真的是一个大问题。把需要背单词，查单词的时间集中到一起，用完了手机就放兜里或者包里，不要把手机放桌上。手机在桌上，一会一个震动，一会一个消息，一会看一下手机回个消息，一会看看朋友圈有没有人点赞，时间就这样被浪费掉了。所以，把手机放包里，吃饭的路上拿出来，该回的消息回一回，学习的时间就用来学习。

好好准备期末考复试的时候都会要求带上成绩单，成绩单分数很低，全部都60分徘徊，和成绩单全部80多90多，给老师的感觉是不同的，自己拿着的心情也是不同的。所以，一定要好好准备期末考试，平时认真听课，考试提前准备，尽量保证每科80分以上。

重视笔记一定要认真的做笔记，把笔记留到一个本上，这样想看什么的时候翻一个本就就行了，不需要到处翻翻找找。笔记一定要多看多背，整理到纸上的是属于笔记本的，记到脑子里的才是属于自己的。

好好研究真题真题可以从报考学校买（有的学校卖有的不卖，去报考学校的官网看看），也可以从学长学姐那买（比学校官网卖的便宜，可以加一些XX学校XX专业考研群，一般是学姐组织的，但是一定要注意甄别真假。一些经验贴上也会有QQ号，可以问问，不过还是要注意鉴别真假），或者在淘宝、咸鱼上搜一搜，咱们学校也有一些往届的学长学姐提供的一些学校的真题和资料，可以问问老师。拿到真题以后，好好研究真题出题方向，侧重的方面等，然后确定自己的准备方向，知己知彼才能考研成功。

不要跟好朋友坐一起上自习跟好朋友坐一起学习效率真的挺低的，经常会不由自主的说个话，话头一开就不知不觉地聊起天儿来了，学习也就放在脑后了，等想起学习的时候，一个小时已经过去了。所以学习的时候，尽量独自找一个安静的座位，不受人来人往的打扰，也不用分心关注好朋友的情绪，专心学习就行了。

关于报班政治的话，网上找一个视频课跟着看就行（不用心急，九月份之后网上很多盗版视频）其他的专业课，找合适的网课最佳（如果考自己不熟悉的专业的，尽量买一个，毕竟自己没学过，要考的东西太多，跟着老师学能学到一些方法技巧，也能迅速找到重点）。网课上课时间和地点随意一些，白天自习，晚上睡觉前看看网课，不会影响正常的学习。不过，还是那句话，网上信息良莠不齐，一定要注意甄别真假，不了解的就问问其他人，不要贸然付钱，钱掏了再想要就难了。

►最后写给学弟学妹的话

考研是一个长期的过程，在这期间，一定要注意调节自己的心情，压力太大了跟同学、跟家人多多沟通，学习太累了可以适当的放松半天，不要把自己逼得太紧，该放松适当放松。有人说，考研就像在黑屋子里洗衣服，衣服洗的干不干净，只有在灯亮的那一刻才知道。所以，同学们，确定了考研之后就踏踏实实的学习吧，虽然这一路真的很难熬，脸上会爆痘，会脱发，体重猛增，心情暴躁，但是当考研成绩出来的时候你就会知道，这一切都是值得的。

来源：考研论坛 2019 年 11 月 22 日

考研复试的六个注意事项

一、考研复试注意事项之提前“踩点”

建议提前 1-2 天到校（若复试地点不在常住城市），了解校园环境和往年面试的基材情况，做到心中有数。

最好提前 30 分钟-1 小时到达复试地点。

二、考研复试注意事项之回答问题

回答问题切忌死记硬背。一般情况下，如果老师看出你是在背事先准备好的材料，他会有意打断你问一些其他的问题，测试一下你的反应能力。

回答问题应谨慎严肃。要根据学过的知识，结合自己的理解，尽量回答，如果遇到自己不熟悉的领域要实事求是，切勿胡编乱造，凭空作答。

合理把控问题回答时间。许多学校在复试时会限定回答时长，此时需要你能够灵活控制，不要余留太多的时间、也不要超时。

三、考研复试注意事项之礼仪

进考场前敲门、回答问题完毕后要致谢。

站有站相，坐有坐相，坐着的时候保持后背挺直。

女生要将双腿并拢，男生不要跷二郎腿。

切记不要出现抖腿、抠手、弯腰驼背等不好的情况。

四、考研复试注意事项之穿着

简洁、整齐、大方。考生无须在服装上绞尽脑汁，在你已有的服装里按照“简洁、整齐、大方”原则挑出一套即可。

五、考研复试注意事项之自我介绍

个人基本信息。如姓名、年龄、毕业院校、专业等。

学术学业情况。重点介绍一下自己在专业方面所取得的成绩。

实习、工作经历。若有实习、工作经历可重点介绍。

其他。如介绍你的家乡、你的兴趣爱好等。

六、考研复试注意事项之说话方式

保持自信、成熟稳重。

不要使用语气词、网络用语。