

目 录

考研备考中，是什么成就了我的高分.....	1
考研成绩出来前的计划.....	2
考研复试，如何跨越最后一步.....	4
考研复试常见问题总结.....	7
国家线出来后，考研英语复试听力与口语怎么准备.....	9
比调剂更重要的是考研复试备考：切不可本末倒置.....	10
考研调剂小贴士，怎样调剂成功的几率更大.....	12
2020 考研：考研路上的误区，请千万绕行.....	13
二三本考研 985、211 ，你能否实现跨越.....	16

考研备考中，是什么成就了我的高分

从 365 天到现在的 43 天，似乎不管倒计时多少天，都恨不得将面前一整摞书塞进脑袋，生怕一不留神，错过考试重点。不管是 19 还是 20 的同学，每个人都希望在初试拿到不错的分数。那么，在备考过程中，都是哪些方法与心态来成就你的高分呢？

今天，新东方在线全国硕士研究生考试研究中心给大家分享一个故事，看看学长是怎么一步步朝高分迈进的。

我是一个痴迷于历史的人，为了满足读历史学的心愿，早早决定考研。从大三上学期就开始挑选目标学校。初试总分 371，最后被华东师范大学录取。

我综合比对了各种因素，如报考的难易程度、学科建设的好坏、对试卷的适应情况、能力与志愿的匹配程度、需要花费的精力、是否能确保一次性成功等等。经过层层筛选之后，我选择了华东师范大学作为自己的目标院校。

一、英语抓弱点，专业课抓重点

在英语的备考中，为了攻破单词关，掌握长难句，果断选择了新东方在线考研的英语辅导课程，逐步攻克单词，学习原本一窍不通的长难句，经过慢慢的积累，长难句好像也没那么难。

在专业课上，我采取重点突破的方法，抓住书中每一章节的关键，进行复习。刚开始接触时，发现历史学没想象中那么容易掌握。复习专业课时如坠云中，不明就里。但秉着对历史的一番热血，还是咬牙坚持下来。

二、中断复习，压力山大却不曾退却

大三下学期进行顶岗支教，当别人在进行初期复习时，我几乎因为支教中断了复习。好不容易等到暑假开学，我立即进入紧张的备考阶段。考研压力骤然增大。时间不够用，我就开始采用疲劳战术，不停地看书，每天的休息时间都很不充足。对自己的笔记，常常撕了写，写了撕。

在复习世界史的时候，由于基础较差，挫败感每天都扑面而来，导致英语、政治的复习也陷入了停滞期。可是我不想放弃，都已经走到这一步了。仔细分析了一下，可能是家里封闭的环境使思维出现了凝滞；疲劳战术使自己感到劳累；得失心过重，使自己出现了一系列负面情绪。我选择更换环境，回到学校。由于及时调整心态，复习状态渐渐稳定下来。

三、冲刺阶段，复习更讲究方法

离考研还有两个月的时间，我开始针对不同科目更换不同的复习方法，以求得效率最大化。在专业课的背诵中，采用对比记忆和意群识记法，将知识进行块状记忆。每天利用碎片化的时间进行滚动记忆，给自己讲解不懂的知识。利用这些方法，专业课的复习效率高了许多。

在英语复习中，我采用了唐迟老师教的方法，对英语阅读题进行总结，将阅读理解的文章分析三遍以上，进行逐句的翻译，提高阅读的正确率。作文按照王江涛老师的“笨”方法，每天背诵一篇英语文章，不断缩短记忆周期，夯实英语基本功。复习政治时，坚持每天早上看两个章节的知识，做习题，有节奏地复习。

在考前一个月，我开始研究真题答案，分析得分点和出题思路，力求探索出比参考答案更为优秀的答案。通过研究真题答案使所有知识融会贯通，连接成一条带有各种分支的记忆直线，记忆更加牢固、系统。

四、准备充分，自信面对考试

考试的前一天晚上，我还在疯狂地看书、背书，查漏补缺。在考试当天，我并没有特别紧张，知道自己已经尽力，也就释然了。由于答政治、英语的时间不够，我争取最少的失分率，把能拿的分数保证都拿上。

虽然英语、政治没有做完，并没有因此产生负面情绪。在考专业课时，下意识提高了做题速度。将所学知识点拆解揉碎，一行一行地写在答题纸上……保证写上即得分。

初试成绩出来时，还是相当激动。一路上的汗水经过时间的磨练和洗礼，无数个孤独日子里的坚韧不拔都成为我生命的足迹，我正一步步走向自己梦想中的样子。

来源：新东方在线

考研成绩出来前的计划

一、信息获取途径

1. 多上报考学校的院系网站；
2. 各大考研论坛（包括知乎、百度贴吧）有师兄师姐们留下的各种资料；
3. 一般复试前考研的学生们会建QQ群什么的（大家相互分享资料和信息），一定要加进去，找到组织太重要了；
4. 绝对不能放过在读的师兄师姐们。

二、人脉的有效利用

师兄师姐都是考研成功的过来人，不会吝啬不告诉你，所以大家要稍微厚脸皮，主动联系学长、学姐。

考本校的很简单，直接去找考本校的研究生师兄师姐问，重要的是要厚脸皮，不过人情还是要还的，例如带个小礼物、家乡特产、请吃个饭等等。

考外校的，收集一些本院校学长学姐是往年考取你目标院校目标专业的，可以QQ、电话问师兄师姐。不认识，问问身边的同学、师兄师姐有没有认识的同

学。

寻求师兄师姐帮助时，不管是通过网络还是手机，先自我介绍。自我介绍至少应包括自己的姓名、学校、专业、报考专业、本科学习科研成绩、准备情况、近期规划等，总之，联系的内容目的就是第一时间让师兄师姐了解你的情况，他也好针对性回答你的问题。

例如：这样的询问方式针对性比较强：

师兄你好：

我是咱 XX（我本科学校）的学弟，刚考完研，报的是 xx 专业。是 XX 学长介绍的，说你也这个专业的。我叫 XXX，XXXX（家乡。这个师弟和我是老乡，还知道扯这层关系，聪明），本科专业是 XXXXX，感觉考的一般般，若能进入复试，想复试好好准备一下，想咨询下学长的复试经验，以及学长有没有知道那些导师比较好的？（这个询问，有比较详细的自我介绍，还有各种套近乎——老乡关系、同门关系、你哥们向我介绍你的等，最后稍微说了下自己打扰的目的。）

三、如何了解和联系导师

老师的了解一般就是通过院系网站和询问师兄师姐，也可以去网上搜索一下老师文章对他的研究领域进行相关了解。

考外校的，如果本校和报考院系有项目合作，问问在本校读书的同学、师兄，看看本校哪位老师和报考院系有合作，赶紧去找那个老师，请人家帮你写推荐信或联系导师什么的。胆子要大，脸皮一定要厚，有推荐比较有优势。

如何联系导师？发邮件是常用手段（比较忌讳直接打电话，老师们挺忙的），如何发邮件？写什么内容？

首先，邮件要有一个简短的自我介绍，我是 XX，性别，年龄，毕业院校，专业。如果有科研成果就写一下，注明期刊级别、名称，如果有奖项写些自己所获的奖项、名次等荣誉。

其次，写一下自己的实习经历，上过什么大手术之类的，实习期间处理过什么特殊事情，当然这个可以是直接影响你报考这个专业的事情。

再次，夸夸自己所要报考的老师，例如他曾经的研究成果，哪篇文章让你印象深刻，赞美一下这个研究领域非常有前景等等。前提是你都有阅读过，之后表示下自己对这方面非常感兴趣，想继续从事这方面的研究等等，并深情表示现在的学习程度远远不能达到这个目的。

最后，虚心表示自己非常希望能够在老师的带领下继续深造。

四、专业课、英语的复习

评估初试能够上线之后的复试初步计划——专业课篇

在评估能够上线之后，同学们就要认真地搜集相关资料。内容包括：专业课

书籍、目标院校专业课复试面试形式和常见考法、复试专业课真题和经典习题。首先，你所需要做的是认真的看专业课教材，每天利用整块时间进行系统复习，主要了解并且标记书上的重点和难点，认真看一遍。遇到难点看不下去，可暂时放下并做标记。从你放松完至初试成绩公布，你所需要达到的目标是，把已经模糊的专业课教材重新拾起来。

评估初试能够上线之后的复试初步计划——英语

英语是一个长期的积累过程，因此越早作准备越好。在网上搜集资料，拟定一个口语和听力的复习计划。推荐听力网站和资料每天坚持 2~3 小时的时间学习英语，长期下去你就能提高。重要的是坚持，前提是要了解目标校的考试形式来做计划。比如说有的学校不需要考听力，你就侧重口语一些。同时也要结合你的实际情况。

来源：医学考研网

考研复试，如何跨越最后一步

教育部加大了复试成绩在总成绩中的权重，所以，对于 2019 年参加复试的同学来说还不能松劲，大家还要全力以赴准备这最后一战。那么，复试有哪些注意事项呢？在这跟大家聊聊复试需要准备些什么。

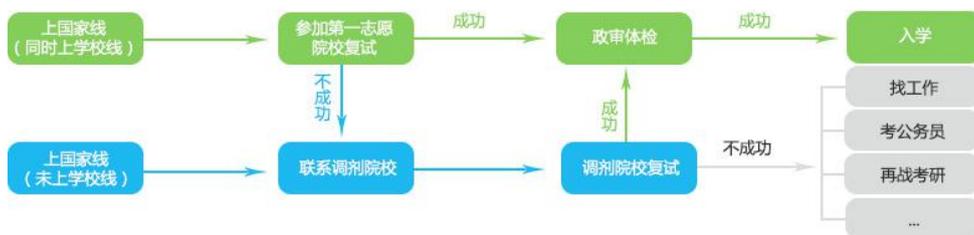
一、复试前的证件准备

必带！复试通知及居民身份证！

应届生学生证+本科成绩单+准考证+四六级证书+大学期间获奖证书或取得的成果等；

往届生学历证书原件和复印件+学位证书原件和复印件+在校历年学习成绩表复印件；

同等学力考生学历证书+同等学力证明材料及复印件。



二、复试你要了解的

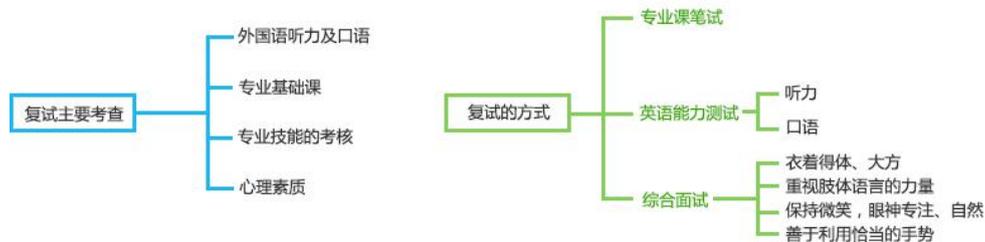
复试时间一般集中在三月下旬至四月上旬。

复试原则复试是硕士研究生招生考试的重要组成部分，用于考查考生的创新能力、专业素养和综合素质等，是硕士研究生录取的必要环节，复试不合格者不

予录取。

复试采取差额形式，招生单位自主确定复试差额比例并提前公布，差额比例一般不低于 120%。

复试权重复试成绩占总成绩的权重一般在 30%-50%的范围内。



复试中常见的 10 个问题

1. 从哪里获得学校复试通知和复试相关要求？

学校会通过官网和电话通知，要注意及时查询。

2. 一定要带准考证？

最好带上，必要的时候可能会用到，比如凭准考证进入复试考场。

3. 初试准考证丢了怎么办？

请咨询招生单位。

4. 复试有必要带上简历吗？

没有硬性要求，但最好带上，一份好的简历可以让老师最快的了解你。

5. 复试有必要带四、六级证书吗？

有必要，四、六级等相关证书在一定程度上能证明你的外语水平。

6. 证书以及各种材料需要准备复印件吗？

需要，复印件要给学校留档。

7. 往届生的本科成绩单怎么获取？

可以向档案所在单位申请，复印档案中的本科成绩单，也可以从本科学校教务处打印成绩单。

8. 政审表去哪里盖章？

(1) 由考生所在单位人事部门或人才交流中心填写并盖章。

(2) 应届考生由考生所在院系填写并盖章。

9. 近视或者高度近视，会对复试有影响吗？

除了对视力要求较高的专业外，一般情况不会。

10. 复试结果什么时候出？

看学校规定，有的学校当天就会公布，有的学校就会迟几天。

复试中必知的 15 个道理

1. 跨专业者忌“死学”

跨专业考研，通常书本内容很扎实，学术与专业知识准备也很充分。但学的比较死板，忽略了前沿动态知识，所以一定要多联系实际，学以致用。

2. 考官论文要参考

对国内外著作要有重点地涉猎，考官提的问题往往与之有关。

3. 老套问题新答法

详细地阐述自己观点，让老师印象深刻。

4. 投其所好说经典

突击专业经典书籍，有重点地看一些经典著作，有益无害。

5. 理论、时事相结合

考生最好多翻阅专业期刊，同时对本年度业内热点事件有一定的了解。

6. 自我特色多强调

踏踏实实收集资料、认认真真做学问的学生，很容易得到导师青睐。

7. 适当“卖弄”学术词

在表述观点时用些专业词语，就可以让老师看到你的功底。

8. 表达、接受两相宜

老师希望你有自己的想法，但不要一味表达自己的理念，和老师的互动要有来有往。

9. 态度严谨求精确

有的学科讲究正确性和严密性，要做到简单、准确，问题要分清楚，比如基础数学。

10. “我就是个研究生”

要从研究生的角度分析问题。要像研究生那样对问题进行整合、分析、举一反三。

11. 态度诚恳心态正

要有良好的心态，毕竟初试都挺过来了，还怕什么。态度要端正，不要不懂装懂。

12. 敢于开口说英语

在英语口语上，要善于表达，在考场中不要犯沉默这一大忌。

13. 回答问题要有条理

回答老师的问题时一定要有条理，可以根据试题，先找出一个“论点”，然后组织“论据”，最后进行总结。

14. 主动沟通不怯场

即使没有听懂老师提的英语问题，也可以在和老师沟通过程中展示出英语水平。

15. 有备也要有创新

有时准备过头也不好，不要回答得生硬且有准备之嫌，有的导师更喜欢创新的学生。

来源：中国研究生招生信息网

考研复试常见问题总结

复试怎么准备？不知道复试内容我该怎么办？没出分数线，该做什么？整理了关于考研复试的 11 个问题，遇到了就抓紧解决：

1、复试从哪几方面做准备？

勤动手上网搜查一些复试的诀窍信息，英语口语、听力、专业课、综合面试都需要准备的，准备的东西比较多，网上有一些常问问题，至少这些先准备好。

2、经验帖的作用是什么？

经验贴是你目标院校的师兄师姐写的复试心得，当然就包含目标院校的内部信息，比如真题，笔记，课件之类的，这些无疑是有含金量，有可能会以真题的形式出现在你的卷子上，所以经验贴是非常有用的。

3、除了复习复试专业知识方面的东西以外，还需要做些什么呢？

专业知识的准备不仅仅是专业书籍的准备，还要阅读专业文献方面的储备。因为在复试的时候会问到一些与专业相关的专业问题，还会问到你社会热点问题，这就需要你关注时事，关注热点新闻。

4、没出国家线前，分数刚过往年国家线的话怎么准备？

做两手准备，一、复试准备；二、调剂准备；无论哪种准备学生自己都要有作好专业课、综合能力、英语的表达准备。

5、考的分数刚刚超过去年的复试线，需要做好哪些准备来应对即将到来的复试？

你应该做好两手准备，除了要备考复试，还要时刻关注调剂信息，做好调剂准备。对于复试的准备，建议你从专业课以及综合面试上入手，如果你能在面试过程中表现优异的话，你也可以实现逆袭的。提前做好所有面试的准备，需要的资料，准备如何回答老师的问题，整个面试过程要表现大方得体。总之你还有很多时间来准备复试，希望你能做足准备，做到有备无患。

6、招生目录上并没有写任何复试内容，我该怎么准备？

一般院校专业在公布分数线后会公布复试相关事宜。如果在招生信息上没有体现复试内容，可以通过其他渠道了解。准备内容的话可以从以下几方面着手：专业课初试考察的范围、往年专业试卷、命题教师的重要著述和研究方向、本年

度的相关时事内容以及专业热点等等。除了这些同学们可以看看一些专业的基本理论知识、初试科目等。

7、怎样在一个多月的时间里准备好复试的两门课？

复试的准备，复试英语如果报考院校专业没有特殊要求的话一般为面试，考查口语和听力能力，在准备英语复试的时候可以着重在这两方面进行准备，比如准备英语的自我介绍和常考问题等等。在时间分配上还是要结合自己的水平和特点，建议侧重专业课复试的准备，因为专业课复试是由报考专业的导师担任考官，而英语复试相对难度较低。

8、准备复试的时候应该做哪些相关练习呢？

包括礼仪练习、声音练习、行为的练习，因为面试过程中面对的都是导师，导师通常是对学生的外在表现判断学生是否适合这个专业，也是给老师留下印象的重要方面，所以除了基础知识与英语的准备还需要进行上述的练习。

9、复试考查的三大部分的复习时间比例如何分配？

一般院校有专业课笔试、英语考查、综合能力考查的三大方面，一般专业课笔试都是一上午或是一下午就测试完毕。个别院校也会把英语听力与专业课笔试放在同一天上下午或是同一天举行。

综合面试一般就是 20 多分钟的时间，该院校招生人数较多的话一般都是在一天内完成。一般院校是笔试和综合面试占有同样重的比例，英语占一部分，对于个别院校也是重视英语的，所以三方面建议都需要花时间去准备。

10、什么时候开始准备专业课复试？

按理说准备复试应该在初试之前就与初试专业课一块开始准备了，初试后就立刻投入到复试专业课的准备，因为有部分专业课初试是不考的，在此过程中还要准备综合面试。所以你需要准备面试时需要应对的资料与策略。

11、专业课除了目标学校以外，还需要准备几所调剂学校的复试吗？

如果感觉你的初试成绩不太好，那么建议你提前准备调剂学校的复试，至于要准备几所，根据实际情况来，建议你有一个到两个调剂院校即可，更多的调剂院校你也准备不过来。所以不建议准备过多的调剂学校。

来源：正保考研教育网

国家线出来后，考研英语复试听力与口语怎么准备

教育部已经公布《2018 年全国硕士研究生招生考试考生进入复试的初试成绩基本要求》，2018 年硕士研究生招生复试录取工作全面展开。对于准备复试的同学们，跨考教育英语教研室谷存波老师想跟大家聊聊英语复试的问题。复试的

形式很多，但是听力和口语是最常见的两个。

听力绝对是很多考生感到无从下手复习的版块，在大学时除了英语听力课，很少有人去专门练听力，练看原版英文大片的能提高听力的时候也多在注视着屏幕的汉语字幕。那我们在复试听力准备时需要怎么做呢？

首先我们要清楚听力是怎么考的？在不同的学校，甚至同一个学校的不同专业，听力的考查形式和内容都是不一样的。但是无论考查形式是怎么样的，都可以分为两种题型即客观题和主观题。客观题可以分为三种类型，即对话，篇章理解和填空或听写全文。而主观题主要是先听一段话，然后说出这段话的大意。这个题型看起来稍微难些，但是一般材料不是很难。复述的时候多联系联系自己听过的内容。跨考教育英语教研室谷存波老师建议大家可以从关键词入手，所谓关键词就是在听力材料中出现频率较多的词语。

其实听力最好的提高方法是听写：即听完一句话马上就写出来。反复听一句话，直到能写出来的单词都写出来为止。

口语方面，一般口语考试评分标准包括发音、词汇与语法、流利度、内容等几个方面。如果两名考生同时进行考试，则互动交际也会成为评分的一部分。目前口试打分大概分为两种：分项打分和整体印象打分。考生应该注意无论采取哪种打分方法，发音、词汇与语法、流利度、内容等都是考查的重点，因此平时练习至关重要。

良好的英语听说能力是复试成功的保证。参加研究生英语复试，无论形式如何，正确的语音语调、词汇与语法的准确性、话语内容、流利度、互动交际等几方面都是考察的内容，因此考生一定要注意平时的语言训练与材料积累，多听，多读，多说。只要平时能说一口流利而准确的英语，任何形式的考试都可以轻松通过。

复试中对英语口语能力的考核，从三个方面进行考查和评价：一是语言的准确性，即语法和用词的准确性、语法结构的复杂性、词汇的丰富程度、发音的准确性；二是话语的长短和连贯性，即内容的连贯性、寻找合适的词语而造成的停顿频率及长短、表达思想的语言长短等；三是语言的灵活性和适合性，即语言表达是否灵活、自然，话语是否得体，语言能否与语境、动机和目的相适应。跨考教育英语教研室谷存波老师建议大家针对这些考核内容，考生要有的放矢，有目的地训练自己的听力和口语。

有的学校制定了非常详细的标准和流程，甚至规定了每个老师发问的方式和时间；有的只是面试老师的自由发挥，成绩也基本上由面试老师主观判定。不管面试是否严格控制，考生对下面几个问题一定要认真准备：一是自我介绍，如自己来自什么地方，毕业学校，所学专业，业余喜好，家庭基本情况等信息。二要

做好用英语讲解自己专业的准备。口语测试时老师有可能要求你就本专业展开话题，考查你用英语讲解陌生概念的能力。因此考生对此要有所准备，先用笔头组织这些问题的要点，然后再以这些词组织语言。在阅读专业文献时，也要多积累一些专业方面的英语词汇。当然在面试使这一类的提问不会太难。

提高口语最好的办法是模仿。可以选取一段名人演讲稿之类，跟着他去模仿他怎么说，哪里停顿哪里升降调，文章不用很长但是会很有效果，大家可以试试。

来源：跨考教育

比调剂更重要的是考研复试备考：切不可本末倒置

复试分数线公布后，很快就会组织 2018 考研复试考试的相关工作，考生感到复试准备时间很紧。手足无措是正常的，想要找学姐学长咨询，完全可以。毕竟这是时间的付出，更是一年昂贵的青春成本，我们努力过，所以很在乎。不论你心里有多焦急，这里跨考教育英语教研室孟巍巍老师想要给各位考生提示几句，你可能存在本末倒置。

(一)必要的咨询可以，过分的咨询是浪费时间

很多考生想要到处询问信息，哪怕是能够问到一点点和复试有关的消息，都是好的。实际上，很多考生存在的问题是，一天天把时间耗费在网上到处找网友咨询聊天，这属于过分的咨询。你必须清楚，谁也不会给你复试考试题目，过多咨询，可能一无用处。复试准备的时间非常短，而能够进入复试考试的考生，基础本身并不差。时间紧，任务重，你务必争分夺秒。

(二)以基础知识为主，脚踏实地回到考点

复试考试，并没有你想象地那么玄乎，也并不像大家想象的那么可怕，复试考官更看重的是你的专业实力，只要你基础知识足够扎实，外加浏览一些重要的学术文论，并有自己的见解，复试考试一定能赢。跨考教育英语教研室孟巍巍老师建议，别再浪费时间，去好好复习准备吧。你可以做的事很多，但是基础知识是最基本的，也是最要命的，好好看书，才是王道。

(三)可以提前准备的工作，要做好

复试考试，除了准备基础知识外，一些事也是可以提前准备。比如，英语口语考试，可以先准备自我介绍和一些比较常规的问题，熟读熟背；另外在此期间多听四六级听力，模仿美剧中的口语，都会增加面试的分数。应对专业英语，首先要熟悉所报考学科的专业术语，这些词汇是必需品，然后，很有必要去了解一下导师在该专业的研究方向，可能的话，看看他们写的书，因为在专业问题上，导师一般都会往自己研究方向上靠拢。如果有信息来源的话，要尽可能地去了解

导师在面试中常问的一些问题及习惯

(四)综合素质基本礼仪要过关

有些同学心理素质不过关，把复试现场想象成审判现场，一紧张哑口无言。其实克服怯场情绪的最好办法就是准备充分。在面试之前最好准备一段干练的自我介绍，如果报考研究生专业还是本科专业的延续，内容可以包含在本专业中已经取得的成果和心得，自己的爱好、兴趣等能够迅速让老师锁定你的信息。如果有小伙伴一起备考，跨考教育英语教研室孟巍巍老师建议，可以组织几次模拟考试，可用录像机把自己回答问题的全程录下来，最后观看视频，去思考自己怎样才能有限的时间回答好试题。经过反复录制视频，并加以纠正，就可以取得不错的成绩。

不论你的初试考试成绩如何，褪去现有的浮躁，认真去准备。没有人能够回答复试考试的试题，没有哪一位学姐学长知道要考什么，加上每年考试情况都会有变化。所以，你能够做的是，回到书本中，去认真做准备。夯实基础，才能心里有底，在复试考试中游刃有余。

来源：跨考教育

考研调剂小贴士，怎样调剂成功的几率更大

纵观历年考研情况，每年都会有很多考生因初试成绩不理想而错过目标院校复试，但条条大路通罗马，如果调剂得当，也能够确保考研成功。所以对于初试不理想的同学来说，一定不要错过这样的机会。那么怎样调剂成功的几率更大呢？下面跨考教育逻辑与写作教研室崔常龙老师为大家分析下。

►选择篇

1、重视文科院校的理工科专业、理工科院校的文科专业。这是一条很好的经验，一些著名的文科院校的理工科专业需要调剂名额，同样，也有不少著名的理工科院校的文科专业也需要调剂。例如中国人民大学的化学专业、中国传媒大学的理工科专业、北京理工大学的经济类专业等等，这些专业在本院校属于相对冷门专业，报考人数较少，需要调剂的可能性较大，但往往会被同学们忽视。而且，这些专业以后凭借学校的声誉，就业也都不错。跨考教育逻辑与写作教研室崔常龙老师希望同学们不要忽视这一点，从而错失了上名校的机会。

2、不可忽视的科研院所。调剂时还应该考虑一些科研院所，目前大约 90% 的考生报考高校研究生，只有 10% 考生填报科研院所的研究生。科研院所研招时比较低调，其信息并不为多数人所知，但其学习研究条件、未来出国深造和就业的前景并不比高等院校差，有些还比高等院校更强。比如西安光学精密机械研

究所，属于中科院下面的研究所。该研究所不仅公费，而且就业也不错。因此，跨考教育逻辑与写作教研室崔常龙老师提醒大家在调剂时应多关注科研院所的信息。最好能把与你专业相关的科研院所信息都收集全，挨个联系，说不定就有好运降临。

►填报篇

1、所有需要调剂的考生均需通过网上填报调剂志愿。通过其它方式进行调剂的考生也需通过网上补报调剂志愿;通过其他途径调剂的考生也需要在网上补报调剂信息。(例如，考生单独和校方联系，并得到校方录取的)

2、考生可同时填报两个调剂志愿,两个志愿是平行的，提交后 48 小时之内不能改，考生可填一个、空一个，这样机动性比较强。提交志愿后，最好打电话告诉填报学校老师，让学校可及时进行处理。

3、若学校在考生报名后 48 小时之内没有发送复试通知或下载考生数据，而考生在 48 小时之后修改了志愿，则院校将无法再查询下载到该考生的数据，除非考生又修改志愿为该招生单位。

4、被某招生单位设为待录取的考生，需在单位规定时间内登录调剂系统确认，否则招生单位可取消待录取状态，未网上确认接受复试通知的考生不能被招生单位设为待录取(一志愿考生例外);考生只能接受一个招生单位的待录取，并且非经该招生单位同意，不能更改。接受了一个单位的待录取，不会影响其它单位发送待录取，但是招生单位可以看到考生已经接受的待录取状态，考生也不能再同意其它单位的待录取。即考生一旦同意了某个招生单位的待录取，则被锁定，不得再同意其它单位的待录取，请慎重选择。

5、考生在等待第一志愿复试结果时可以申请调剂。参加调剂不会影响第一志愿的录取，但是报考院校(含第一志愿招生单位)可以看到考生填报的调剂志愿信息。

来源：跨考教育

2020 考研：考研路上的误区，请千万绕行

考研路就是浓缩版的人生路，路上有欢笑有心酸，自然也有教训和弯路。帮帮在这里整理了一些考研路上容易误踩的雷区，请各位考研 er 千万绕行。毕竟选择，很重要。

一、关于择校

1、目标一定要早选

目标确定的早晚，决定了你有效复习时间的长短，时间长，肯定是要比短好

些的。可能目前为止，还是有部分学生整天纠结在到底要考哪个学校，其实难不难考，是个相对的问题。

如果过多的是把脑汁耗在这个上面，而不是去考虑我能考多少分这个问题上，文科性的复习，你不要过早怀疑自己能力行不行，你只需要怀疑自己能对自己狠到什么程度就好，考研注定是个淬炼自己的过程。

2、不要盲目跟风

看到别人都在报某个学校，别人都在挤热门 985/211，你也不顾一切，昂首阔步，心想着他能行，我也能行。是的，这样想是肯定没错的，帮帮也鼓励大家这样想，但是，涉及到人生方向的问题，还是要慎重。

你要看清楚别人平时学习是个什么样的状态，即便平时的考试成绩、国家奖学金说明不了什么问题，但是你不能否认，这些人肯定在长期的学习中积攒了一套属于自己的方法。当你把这些问题都考虑清楚了，并且觉得自己有自己的方法了，那就撸起袖子，谁怕谁。

3、看清楚报考条件

考研 er 有应届生有往届生，有宝妈也有退休老年人，不同的学校对于不同的人的报考限制条件都是不一样的，你是大专还是本科，你心仪的学校你想报的专业有没有什么限制条件，这些可都要早早的搞清楚，而不是准备了大半年才发现，原来我准备报考的学校根本不收我。

二、关于信息搜集

1、官网才是王道

所有网络上流传的考研信息，皆出自两个渠道：学院的官网，学校的研究生院官网。其它的旁门左道信息，几乎全部都是来自各种论坛微信号上的解读，让你觉得信息纷繁复杂，不知道该信谁好，不知道信息的新旧。

搜集信息常关注官网，或者关注一下考研帮，不要每天都信息焦虑，把自己宝贵的时间消耗在手机、电脑上，看似在搜集信息，实际上很多都是无效的同质信息，你还得花时间去甄别。当然，能找到一个在校的学长学姐，保持常联系，也是最好的。

2、渠道宜精不宜多

如果确实信息搜集不全的话，就老老实实抽个整块儿的时间，去逛一下考研论坛，把木铎考研推送的每期文章和视频都看一遍，不要每天都盯着手机，利用时间看书才是主要业务。此外，最好能找到与你考同学校同专业的研友，两个人搜集信息要比一个人全面，而且省时间。

三、复习过程

1、不要同时看多本书

总有一些看书焦虑症患者，还没开始学习，书就买了一大堆，还没开始跑，姿势调整了大半天，消耗时间和精力是一方面，更严重的是这种学习状态会影响你的信心，导致恐惧、怀疑自己，恶性循环。

切记不要一上来就盲目买一堆参考书（课外阅读类），基础为零的，先从学科入门教材开始看起，基础还行的，直接开始列出计划，看专业书，从新闻学到传播学，仔仔细细往后看，边看边理解，一本一本往前看，不要同时看几本，效率低，收获小。一本好书读5遍胜过5本好书读一遍。

2、没有复习计划

计划要定时、定量(把每天的任务要定好并按时完成)。计划分为总计划、分期计划和每天计划。从开始复习到考试之前，一共有多少时间，每本书要看多少遍，这是总计划。每本书的每一遍花多长时间看完，在什么时间段看完，这是分期计划。每天各科复习参考书要看多少页，这是每天的计划。

三者缺一不可，每天的计划可以变动，但分期计划千万别完不成或者拖期，否则你会发现任务越积越多。最后你可能会在焦虑和恐惧中吐血身亡。

3、盲目做笔记

主要发生在看书的第一阶段，3月份投入复习，要以看专业基础书目和专业书为主，先把本专业的基础知识打牢固，很多学弟学妹们一方面觉得书看起来很晦涩，看一遍就想赶紧把不会的理论写在笔记上，边看边动手做笔记，非常耗时间，到头来进度慢，时间拉的过长，前面看后面就忘了。

这段时间笔记是可以做，但是要做简单的知识框架，先不要做内容笔记，把每本教材的内容看完，理解透彻就是这段时期的成功。省下的时间放在强化阶段，好好结合前辈的笔记，整理一份自己的笔记。

4、盲目课外拓展

不得不说，新闻传播学方向有很多课外的书目写的很有意思，读起来也比较有趣，但是这是考研谈，最终我们是要去做试卷的，试卷的题目是参考书上的基础理论，所以咱还是不能喧宾夺主，要以基础教材为核心哈，学有余力的情况下，或者学校指定了某些课外书目，我们才可花时间去看。

四、关于辅导班

跟风报班

相信这个时候你们早已被各种公共课辅导班搞得眼花缭乱，商业辅导班，不要去考虑多么有价值，它们最终的目的是把你的钱弄到手。报辅导班，要根据自己的需求，明确自己的不足点在哪里，然后再去有针对性的报班。

其实无论你报班与否，只要你努力学习，并且有自学的能力，考研都是可以成功的，只是相对于不报班的小伙伴，报了的在花了钱的心理下会更用心一点，

最关键的是辅导班的信息比较齐全，老师也能起到一个引导学习的作用（这里说的是比较好不坑人的辅导班），而且专业课的辅导班，还是有必要的，看个人情况，明确自己看不懂的内容是那块儿，有针对性的报班辅助学习，提升学习效率。

五、关于公共课

1、英语要抓住重点

这里所谓的抓重点，英语无非就是单词和阅读，以及作文。明确这个，就知道重点在哪里了。不要上来就把精力耗费在翻译类型上，英语学习贯穿复习全过程，单词和阅读才是得分重中之重。并不是其它不重要，而是在学习要有所侧重。

2、政治要注意时间分配

政治注意用好资料，做好时间分配。基础好的9月份开始看任一或者大纲解析，基础薄弱的8月份开始看大纲解析，后期做做题，用好风中劲草，狂背肖四任四以及20天20题即可。

无论是处在冲刺阶段的19考研er还是处在开始阶段的20考研er，考研都是一段珍贵的经历。希望大家都能把握好考研的机会，得到自己需要的。

来源：考研帮

二三本考研 985、211，你能否实现跨越

说起考研，就不得不提到其中的主力军：二三本考生，每个人都不愿一辈子被高考成绩限制，都想往更高的位置攀爬，可是面对985/211的门槛，很多人又不禁瑟缩了：我到底能不能考得上？今天我们就来谈一谈这个问题：二本、三本学生考研到985、211高校，现实吗？

常常在论坛看见这样的问题：我是二本的学生，想考某985、211高校的研究生，但是我们老师（学姐、学长、网上）说二本学生要考985、211很难，很多就算初试能过也在复试会被刷下来——没有老师会想要一个二本的学生。即使能考上也只能是冷门专业……感觉好绝望。

那么，究竟二本、三本学生考研到985、211高校现不现实？

1.要考研到一所985、211高校，需要什么必要条件？

看到需要什么条件，有没有同学第一反应就是：得勤奋比别人更努力，得没日没夜的读书做题，得有一个好的本科出身，得怎么怎么样？

错，对于考研来说，你想要考研成功，必要条件是通过初试——你的分数要够！

有人会吐槽，这不是废话吗？当然不是！分数是一个冷冰冰的东西，不会因为你本科读的是985，就能加5分，也不会因为你本科读的是二本，就给扣5分，

考多少，就是多少。

所以，要考研到一所 985、211 高校，首先要分数够了，你才够资格进复试，你才够资格去担心「黑幕」，不然，你连被「歧视」的资格都没有。

2.你真的知道复试到底是考察什么吗？

过了初试还有复试，而复试这件事是在学校进行的，主观意识也比较强，于是就出现了各种各样的担心。

我是个二本的学生，我本科出身不好，我会不会被老师「歧视」啊……

复试考察的内容并没有毕业证长啥样这一项。

我的这些担心缘何而起？

因为大家都在说，都说二本不好啊，企业招人不要二本的，名校保研也不要二本的，考研复试也净刷二本的……

首先前面两个：企业招人和名校保研的本科院校有选择的原因很多——最主要的是他们不想费事，如果可以去金矿捡，谁会愿意去沙堆里淘？

至于考研复试，我们不能说一点猫腻都没有，但是，整体来说，还是以考察能力为主，特别是 985/211，作为名校不会为了这种事情丢了自己的声誉！被刷，大多数只是因为实力不够（复试的时候这个实力就不只是卷面分数了）——你那磕磕绊绊的口语，惨不忍睹的实践能力，还有其他种种，心里没点数吗？

我们总是站在自己的角度去揣测其他任何问题：

你羡慕老板们挣得多，你却不知道他们时时刻刻都承担着破产倒闭的风险。你哀怨自己挣得少，可是你却可以在企业关门后拿钱走人再换新东家。

同样的，你可以选一所 985 名校，但是考研难度极大；你也可以选一所读本校研究生，几乎没啥考研难度。

而你更多的却是不想承担任何风险，却幻想着，我「努力」一把，就能成功，这个世界上，真有这样的好事儿吗？就算有，别人努力了两把为什么好事儿要轮到只努力了一把的你？

3.比没有主见更可怕的，是自我设限

人生最可怕的，是没有主见，人云亦云，毫无判断力。而比没有主见更可怕的，是自我设限。

二本、三本就是不行，我周围的人都这样，我这辈子当然也就这样了——你明明还蹲在地上呢，却在担心天花板碰到脑袋会不会疼。

你不应该因为自己是二本、三本出身而苦恼，而是该为给自己设了这么一个上限而恐惧，你想想看未来有一天，当有人问你们「你觉得你凭什么能成功」时，你只能说「因为我有一个学姐」，或者「因为我觉得成功特别好啊」，这是一件多悲哀的事。

如果你认识到自己的现状，那么就请你心平气和的接受，并在接下来的日子里不断让自己看到自己的进步，不断完善自己积累着实打实的可以赖以制胜的凭依。

只有这样，当你真的考上你梦寐以求的学校时，你会觉得你是实至名归的，当之无愧的；倘若不幸失败了，你也会依然欣喜于你在这个过程中里的进步，你会学到一个道理：努力过后的你起码比没努力过的话要强，这才是追逐梦想的考研人最大的收获。

我想那些不因为先例很少而退缩，也不无凭无据地认为自己能复制或成为先例的考研郎们，哪怕是失败了，也不会憎恨那个没有接纳他们的高校，因为对他们来说，正是因为这些院校这么需要追赶，才配得上成为他们那段岁月里的梦想吧。

客观的过往数据只能用以讨论整个人群的成功率，不能单凭与「你」无关的东西来讨论「你」的胜算。因为你是独特的，哪怕是在这些数据的另一端，只要你抱着，不是绝无可能，那就全力拼搏的精神，虽千万人吾往矣的勇气，你就已经赢了。

来源：帮学堂